

**Jídelní lístek Oblastní nemocnice Mladá
Boleslav, a.s., na týden od do**

- DOMOV MODRÝ KÁMEN



Pondělí	káva, 50 g sýr žervé, 20 g M D: ovoce / ML: kompot SV: termix, houska 9: 50 g sr žervé, 20 g M 2V: kompot DIA, H, 10 g R	celerová polévka	3: vepřový guláš segedínský, houskový knedlík 9: vepřový guláš segedínský, houskový knedlík 2: vepřový guláš moravský, houskový knedlík 3,9: vajíčková pomazánka, 20 g máslo, chléb, zelenina 2,4: 100 g šunková pěna, 2 housky
Úterý	káva, 2H, 50 g šunková pěna, 10 R D: ovoce / ML: kompot SV: houska, mléko 9: 50g šunková pěna 2V: tavený sýr plátek, chléb, 10 R	gulášová polévka	3: žemlovka s tvarohem a jablky 9: žemlovka s tvarohem a jablky DIA 2: žemlovka s tvarohem a jablky 3,9: kuřecí maso na žampionech, chléb 2,4: kuřecí maso na žampionech, pečivo
Středa	kakao, 2 ks sladkého pečiva D: ovoce / ML: kompot SV: houska, sýr A 9: 2 ks sladkého pečiva DIA 2V: 30 g šunka, houska, 10 g R	krupicová polévka	3: bramborák, zeleninový salát 9: bramborák, zeleninový salát 2: masová omáčka, bramborová kaše 3,9: 100 g sýr žervé ochucený, chléb, ovoce 2,4: 100 g sýr žervé ochucené, pečivo, ovoce
Čtvrtek	káva, chléb, paštika D: ovoce / ML: kompot SV: houska, ochucený kefir 9: paštika 2V: sýr A, chléb, 10 R	hovězí se strouháním	3: kuřecí stehno na divoko, rýže 9: kuřecí stehno na divoko, rýže 2: kuřecí stehno pečené, rýže 3,9: zeleninové lečo, chléb 2,4: zeleninové lečo, 2 ks pečiva
Pátek	káva, 2 housky, šlehaná niva, 10 M D: ovoce / ML: kompot SV: moučník, mléko 9: tvaroh, 10 g M 2V: DIA přesnídávka	pohanková polévka	3: vepřová játra na cibulce, brambory 9: vepřová játra na cibulce, brambory 2: vepřová pečeně na kmíně, brambory 3,9: polévka drůbková, pečivo 2,4: polévka drůbková, 2 ks housky
Sobota	káva, 2 housky, med, 20 M D: ovoce / ML: kompot SV: houska, jogurt / DIA 9: džem DIA 2V: sýr eidam, houska, 10 R	kulajda D: rýžová polévka	3: rizoto s drůbežím masem, kyselá okurka 9: rizoto s drůbežím masem, kyselá okurka 2: rizoto s drůbežím masem, červená řepa 3,9: 100 g šunkový salám, chléb, rama, zelenina 2,4: 100 g vepřová šunka, 2 ks housky, máslo, ovoce
Neděle	kakao, vánočka D: ovoce / ML: kompot SV: mléko, piškotová roláda 9: DIA vánočka 2V: 50 g vepřová šunka, houska, 10 R	hovězí polévka s těstovinou	3: vepřové maso, brambory, přírodní fazolky 9: vepřové maso, brambory, přírodní fazolky 2: vepřové maso, brambory, přírodní fazolky 3,9: 100 g pomazánkové máslo, pečivo, zelenina 2,4: 100 g pomazánkové máslo, 2 ks housky, ov. nápoj

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Informace o výskytu alergenů si vyžádejte u nutričního terapeuta na tel. čísle 326 772 444.