



DOMOV MODRÝ KÁMEN
poskytovatel sociálních služeb
Mnichovo Hradiště

Zpravodaj

Domova Modrý kámen



Vydáno: Prosinec 2023

Zpravodaj vychází interně a je určen klientům Domova Modrý kámen, p. s. s.

V měsíci prosinci s námi oslaví své narozeniny:

Hrdinová Jana, Butorová Pavlína, Brožová Bohuslava, Kyselová Eva, Egertová Jarmila, Dandová Emilie, Horáčková Jitka, Smutný Vilém, Zimová Jindřiška,
Slavíková Marie, Kozáková Dáša, Šlechtová Věra

Přejeme jim vše nejlepší, pevné zdraví, lásku a spokojenost.



V měsíci listopadu jsme mezi námi přivítali nové klienty:

Kyselová Eva – ubytována na oddělení Přízemí

Šola Ivan, Ing. – ubytován na oddělení Vesnička

Nové klienty u nás vřele vítáme.



V měsíci listopadu Domov Modrý kámen opustili:

Honcová Miluše, Mgr. – oddělení Přízemí

Srbová Milada – oddělení I. patro

Věnujme jim tichou vzpomínku.



Novinky z Domova Modrý kámen, p. s. s.

Dne 22. 11. 2023 proběhla tradiční schůzka s klienty, jejich rodinami a blízkými. Scházíme se pravidelně 2krát do roka, abychom si sdělili to nejdůležitější, co se za daný půl rok v Domově odehrálo a co se do budoucna chystá. Pro ty, kteří se schůzky neúčastnili je tu pár stěžejních bodů, které na schůzce zazněly:

- V letošním roce plánujeme tyto nákupy: polohovací postele (cca 35 kusů, cena jedné postele je 25 000 Kč, investice tedy 875 000 Kč), výměna stolečků, nákup 3 nových vozíků s motorovým pohonem pro rodiny, které budou chtít vyrazit na procházku do blízkého i vzdálenějšího okolí (investice cca 150 000 Kč), výměna 35 kusů pasivních antidekubitních matrací, nákup dalších aktivních antidekubitních matrací (cena jedné matrace 40 000 Kč), v Domově máme již 8 kusů těchto matrací.
- Vybavení pro zdravotní sestry – další oxygenátory, drtička na léky, masážní podložky do RHB tělocvičny.
- Virtuální reality v brýlích Kaleido – na rok pronájem virtuální reality 43 000 Kč i pro rok 2024 jsme se rozhodli pronájem opět zaplatit. Klienty velmi využíváno.
- Aktivizační klubovna – byla zařízena druhá aktivizační klubovna a ta stávající byla vybavena novým nábytkem. Tímto krokem jsme dali většímu počtu klientů trávit dopolední čas aktivizací ve dvou klubovnách a jedné dílně.
- Hotová kompletní výmalba oddělení Vesničky, I. patro
- Hotové nové čalounění nábytku na oddělení Vesnička, I. patro, Přízemí
- Obývacího pokoj Vesnička – vybaven novými křesly
- Vybavení obývacího pokoje I. patro – nový nábytek, koberec, vzdušný prostor. Možnost využití pro posezení klientů s návštěvami.
- Garnýže – na jaře výměna na I. patře, v říjnu 2023 proběhla výměna i na oddělení Přízemí

- V současné době probíhá nákup nových sítí na balkónové dveře na pokojích v přízemí
- Zpravodaj, Webové stránky, Facebook – zde všude můžete sledovat fotografie všech aktivit a dění v Domově Modrý kámen.
- Nadace ČEZ – získání financí na vzdělávání pracovníků v sociálních službách (139 000 Kč použito na vzdělávání v oblasti Bazální stimulace)
- Stravování – probíhají pravidelné stravovací komise. Zde jsou řešeny naše požadavky na změny v jídelníčku. Podařilo se nám dosáhnout nastavení letního a zimního jídelního lístku. Nyní jsou do jídelníčku zakomponovány naše požadavky na změnu. Probíhá spolupráce s nutričním terapeutem, řešení především klientů s poruchou přijímání potravy. Vedení stravovacího provozu jsme zajistili stáž v Lanškrouně, kde se specializují na mixovanou a mletou stravu. I ta lze udělat tak, aby lahodila chuti i oku.
- V červnu proběhlo požární cvičení – cvičná evakuace pár pokojů na I. patře.
- Zajistili jsme zvýšení laviček v parku, aby se klientům i jejich návštěvám lépe vstávalo.
- Již téměř rok běží v našem Domově projekt na zavádění Paliativní péče za finanční podpory Nadace Abakus - vzdělávání zaměstnanců, vybavení pokoje pro rodiny, které se zde rozhodnout trávit čas se svým blízkým v závěru života, nastavování pracovních postupů, komunikace s různými odborníky. Pokud by měl někdo zájem o bližší informace, kontaktujte prosím naše sociální pracovnice p. Svobodovou (tel.: 606 037 918) nebo p. Macounovou (tel.: 702 239 541)

Plán na rok 2024:

- **Přestavba pokojů č.: 101, 102 a 103 na Zátíší** započne již koncem letošního roku. Chceme zde vytvořit 3 plnohodnotné pokoje se samostatným vchodem z hlavní chodby. Nutné bude zajistit provizorní

ubytování pro klienty, kterých se přestavba bude týkat. Konkrétní klienti i jejich rodiny budou včas informováni.

- V roce 2024 proběhne instalace nové EPS a požárních hlásičů do všech prostor Domova Modrý kámen.
- V červenci 2023 proběhla kontrola HZS. Přísné normy. Jsme nyní velmi limitováni ve výzdobě, počtu věcí na chodbách.
- Plánované rekonstrukce budovy. V roce 2022 byl proveden stavebně technický průzkum budovy. Nyní se zpracovává dokumentace na opravu střechy, výměnu oken, topení.
- V roce 2024 proběhne Oslava k 25. výročí od otevření Domova Modrý kámen.



Akce pro zaměstnance

Nejen práci je člověk živ! Obvykle prezentujeme především fotografie našich klientů. Ale nedílnou součástí péče o naše klienty je i náš personál. I ten zaslouží nemalou pozornost a péči. Při tak psychicky i fyzicky náročném povolání si zaslouží i oni trochu relaxu a psychohygieny. Proto jsme v letošním roce opět vyrazili na Bowling do Sedmihorek, kde jsme se všichni společně utkali ve sportovním klání. Nejlepší tři "vrhači koulí" byli po zásluze odměněni. Děkuji moc všem zúčastněným prvního i druhého turnusu za skvělou atmosféru a náladu, kterou jste si sebou přinesli a udrželi po celý společný den. Děkuji také za vaši kolegiální, bez které by to nešlo. Neboť když se jedni baví, druzí musí pracovat a zajistit bezproblémový chod našeho Domova.

První patra HIC 😊



Druhá parta HIC 😊



A nyní již: Listopad obrazem

Jeden z našich klientů oslavil krásné životní jubileum 🍷🍾🎂🎈🎉🎊
Pečovatelky z daného oddělení ho navštívily a jménem všem mu popřáli
především pevné zdraví do dalších let 🙏



Návštěva čtyřnohého mazlíčka v Domově udělá vždycky všem ohromnou
radost. Naši klienti tyhle návštěvy zbožňují 🐶🐕 Štěňátko Angie 🐶❤️





KULTURA V DOMOVĚ MODRÝ KÁMEN

Folklórní soubor Jizeran a Kolovrátek ze Řepova k nám 4. listopadu 2023 zavítal se svým vystoupením s názvem "Andělské vánoce". Bylo vážně na co se dívat 🥰 Kroje, dospělí, dětičky v úžasných kostýmech.... Děkujeme za úžasný kulturní zážitek 🍷







A i dále pokračujeme v kulturním duchu. Se svým vystoupením k nám zavítala hudební skupina Country Náhoda Pecka.



Naše ucho i zrak přišel potěšil mladičkový zpěvák Tomáš Ringel. Na jeho vystoupení se naši klienti, a především naše klienty 😊, velmi těší.



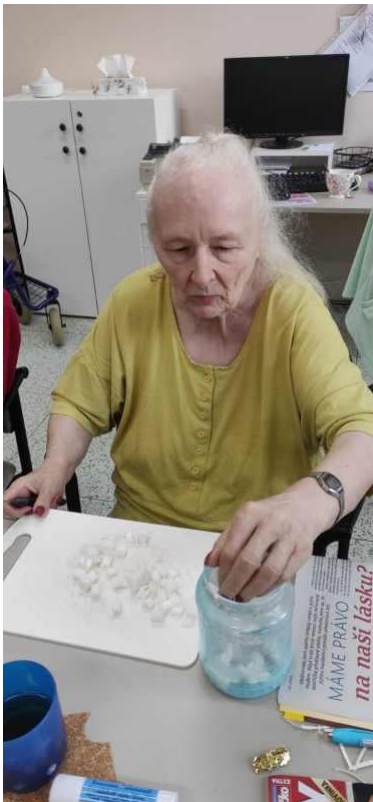
Letos k nám zavítali i dětičky z mateřské školy a našim seniorům předvedly krásné představení. Za jejich návštěvu touto cestou moc děkujeme. Odměnou jim byl srdečný a vřelý potlesk, a hlavně rozzářené oči našich klientů.





Ale aby to nevyznělo, že jen zahálíme a nic neděláme. I my se chystáme na Vánoce, a na to, abychom udělali našimi výrobky radost ostatním. Chystáme výrobky na vánoční trhy. Mimo jiné vyrábíme voňavá mýdla všemožných tvarů. Jejich výroba provoněla celou naši aktivizační klubovnu. Máte se na co těšit.





Naše pečovatelky dostaly skvělý nápad na reminiscenční cvičení pomocí panenek. Našim klientkám daly do náruče mimino panenky. Jejich oči se ihned rozzářily a začaly vzpomínat, jaké to bylo, když ony samy držely takto svá miminka. Rozpovídaly se o porodu, o prvních měsících se svými dětmi až po to, jak rostly a dospívaly. Bylo to příjemné nejen pro naše klienty, ale i samotné pečující.





A teď se pojd'me podívat, co nás čeká v měsíci prosinci z pohledu pranostik

Pranostiky na prosinec

Když v prosinci mrzne a
sněží, úrodný rok na to
běží.

Když prosinec bystří, po
vánočních jiskřích.

Jsou-li v zimě po cestách
ledy, podaří se výborně zeli.

#pranostiky
CZECHTHEWORLD.COM

HÁDANKY PRO BYSTRÉ HLAVIČKY

**Tento bílý zimní pán bývá z koulí poskládán.
Na místě vždy jenom stojí a jara se velmi bojí.
CO JE TO?**

*Chcete v zimě sportovat? Tak budete jistě znát boty, s nimiž dovedu břitem
klouzat po ledu. CO JE TO?*

**Všichni jistě znáte ptáka, který v zimě stále kráká.
V bílém sněhu černé peří přehlédnout se dá jen stěží. CO JE TO?**

*Peřina, co nezahřívá, studená a bílá bývá.
Na zemi vždy v zimě leží a není v ní žádné peří. CO JE TO?*

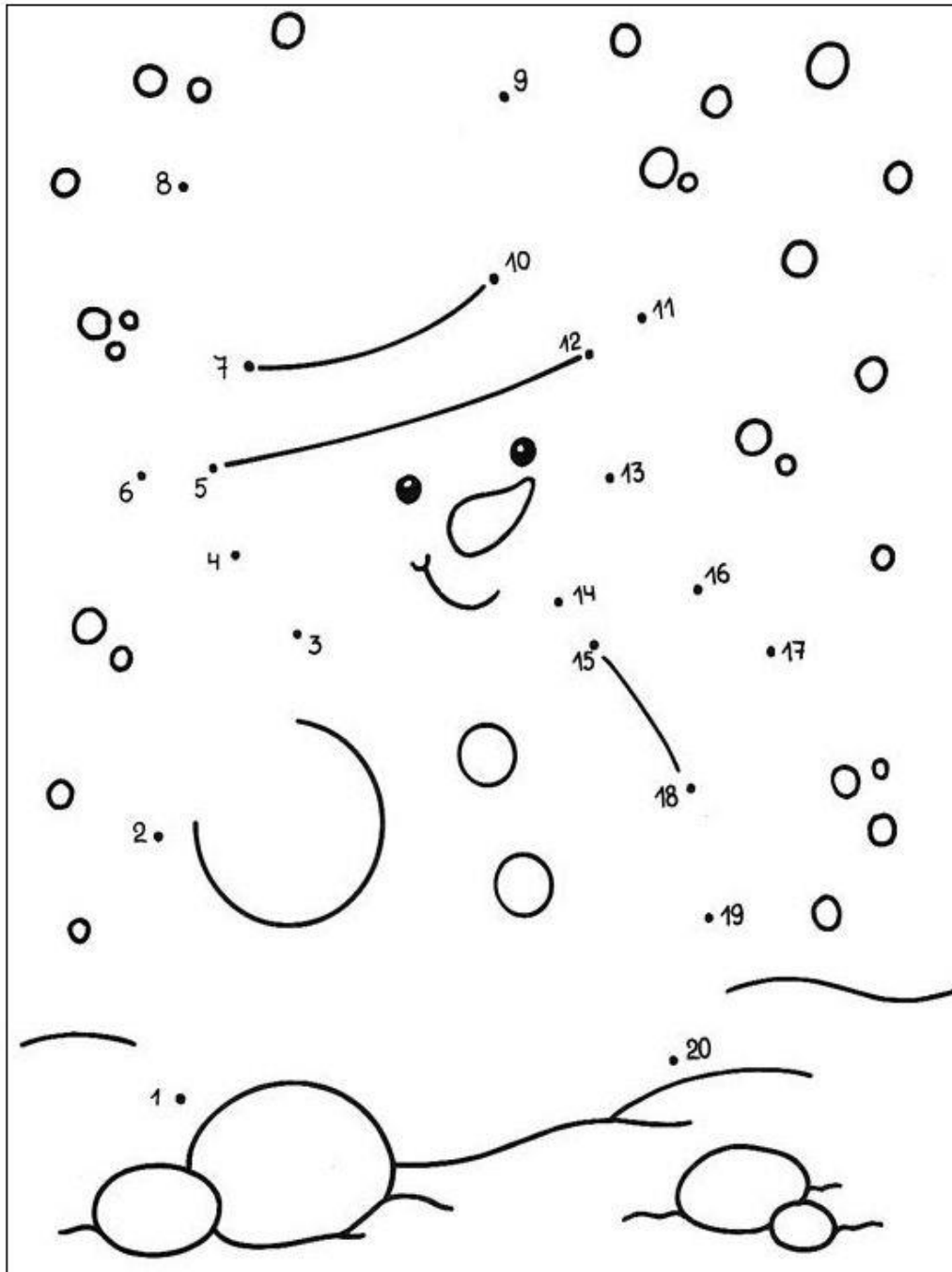
**Bez barev a bez palety
na zdech kreslí bílé květy
jeden známý malíř
nechce za to ani halíř.
CO JE TO?**

*Lehká jako peříčko
nemá ráda teplíčko
Tančí něžně snad i lehce
roztát v kapku vody nechce
Potká-li své sestřičky
svět je bílý celičký.
CO JE TO?*

Co roste směrem dolů?

Správné odpovědi:
sněhulák, brusle, vrána, sníh, mráz, vločka, rampouch.

SPOJOVAČKA



Plán akcí na prosinec:

- 5. 12. 2023** – Mikuláš, andělé a čerti z 1. ZŠ Mnichovo Hradiště (obchůzka domovem od 10:00 hod.)
- 5. 12. 2023** – Vystoupení pěveckého sdružení Matylida a Tylda od 14:00 hod.
- 12. 12. 2023** – Vánoční kouzelná flétna Petra Tomečka od 9:30 hod.
- 15. 12. 2023** – Vánoční koledy pod stromečkem se členy Jednoty bratrské od 15:00 hod.
- 20. 12. 2023** – SOU Horky nad Jizerou, návštěva kluboven od 10:00 hod.
- 20. 12. 2023** – Lucie Třešňáková zpívá písně Ivety Bartošové od 14:00 hod.

A ZÁVĚREM:



S láskou a přáním klidně prožitých vánočních svátků

Bc. Renata Poláková, DiS.

ředitelka Domova Modrý kámen, p. s. s.