



**DOMOV MODRÝ KÁMEN**  
poskytovatel sociálních služeb  
Mnichovo Hradiště

## **Zpravodaj**

### **Domova Modrý kámen**



**Vydáno: Prosinec 2024**

Zpravodaj vychází interně a je určen klientům  
Domova Modrý kámen, p. s. s.

**V měsíci prosinci s námi své narozeniny oslaví:**

Brožová Bohuslava, Butorová Pavlína, Cabálková Ludmila, Egertová Jarmila,  
Horácková Jitka, Hrdinová Jana, Kyselová Eva, Slavíková Marie, Šlechtová  
Věra, Zimová Jindřiška.

**Přejeme jim vše nejlepší, pevné zdraví, lásku a spokojenost.**



**V měsíci listopadu jsme mezi námi přivítali nové klienty:**

Dlouhá Marie – ubytována na oddělení Přízemí

Hubač Jiří – ubytován na oddělení I. patro

Pelantová Jiřina – ubytována na oddělení Vesnička

**Nové klienty u nás vřele vítáme.**



**V měsíci listopadu Domov Modrý kámen opustili:**

Šesták Vlastimil – Přízemí

Janoušek Miloslav – Přízemí

Hodač Zdeněk – I. patro

Kozáková Dáša – Vesnička

**Věnujme jim tichou vzpomínku.**



## Novinky z Domova Modrý kámen

Přiblížil se nám čas vánoční a my 1. prosince mohli zapálit první svíčku na adventním věnci. I my v domově vše směřujeme k tomu, aby naši klienti mohli prožít klidné vánoční svátky v příjemném prostředí. Společně zdobíme vánoční stromky po celém domově a vytváříme kouzlo Vánoc.

Letos si naše aktivizační pracovnice pro vás opět připravili vánoční fotokoutek, kde si můžete se svými blízkými vytvořit krásné památeční snímky. Budeme moc rádi, když je s námi budete sdílet. Pustili jsme se také do výzdoby venkovního altánu, aby naši klienti i na procházkách měli co obdivovat.





V měsíci listopadu proběhla schůzka s našimi klienty, jejich rodinami a blízkými. Účast je dobrovolná, ale jsme vždy moc rádi, když za námi klienti i rodiny přijdou v hojném počtu. Tématem schůzky je většinou přiblížit, co se nám během uplynulého roku povedlo a seznámit s vizemi do dalšího období. Touto cestou bych chtěla poděkovat těm, kteří se schůzky účastnili.

A těm, co přijít nemohli vkládám stručný obsah schůzky:

- V letošním roce jsme pro DMK pořídili nový služební vůz Octavia a cca únor 2025 nám bude dodáno vozidlo značky Ford Transit s úpravou pro přepravu až 4 imobilních klientů na vozíku.
- Z kraje roku 2024 (leden – březen) probíhala přestavba pokojů 101, 102 a 103 v celkové hodnotě 758 000 Kč, za což bych chtěla poděkovat městu Mnichovo Hradiště jako majiteli budovy, že nám byla tato investiční akce schválena.
- Celkově došlo k revitalizaci vstupního prostoru do DMK recepce – nový vzhled informačních obrazovek, nový nábytek a podlahová krytina.
- Zakoupili jsme nové 3 kusy myčky podložních mís na každé patro 1 kus.
- Byl zakoupen zvedák s integrovanou váhou pro klienty DMK.
- Rehabilitace byla vybavena dalším Motomedem na cvičení na nohy a ruce.
- Na každé patro jsme zakoupili „sodobary“.
- Nyní se vybavuje novým nábytkem i prostor atria nábytkem kovovým, abychom splňovali normu, kterou po nás vyžadují hasiči.
- Instalace EPS a požárních hlásičů proběhne v I. polovině roku 2025.
- Po instalaci bude vymalováno poslední patro, které ještě „nový kabát“ nemá, a to Přízemí.
- Oddělení Přízemí bylo během roku 2024 kompletně vybaveno novým nábytkem: postele, noční stolky a 10. ledna 2025 proběhne výměna nábytku všem klientům oddělení (skříně, komody, poličky, jídelní stoly). Příští rok budeme v této obměně nábytku pokračovat i na dalších patrech.

Následovat bude oddělení I. patro a v roce 2026 touto „revitalizací“ projde oddělení Vesnička.

- V celém DMK probíhá vyměněna dveřních cedulek s jmenovkami.
- Na jaře v roce 2025 začnou probíhat zahradnické práce v parku kolem DMK. Akce bude financována z projektu Meloun pro Hradiště.
- V řešení je výměna obou výtahů. V současné době čekáme na schválení finančních prostředků z dotačních fondů na projekt podpory mobility klientů v pobytových službách.
- Do budoucna se chystá velká rekonstrukce budovy – výměna střešní krytiny, oken, zateplení fasády atd. Ale to je otázka řádově ještě cca 5 let do realizace. Akce je velmi administrativně zatížená, a tak se vše zdržuje.
- Co se týká péče, dále proškolujeme zaměstnance v přímé péči v bazální stimulaci. Zavádíme do péče prvky NamastéCare. Letošním rokem nám končí dvouletý projekt „Zavádění paliativní péče v DMK“. Musím říct, že jsme za dva roky v této oblasti udělali pořádný kus práce, za což děkuji všem zaměstnancům DMK.

**To byl opravdu hodně stručný přehled věcí a událostí, které se v roce 2024 zadařily a které nás v nadcházejícím roce čekají. Pevně věřím a doufám, že v následujících letech se nám bude dařit stejně dobře a budeme i nadále pracovat na zvyšování kvality služeb a vytváření prostředí tak, aby se našim klientům u nás dobře žilo a našim zaměstnancům dobře pracovalo. To je můj cíl, jako ředitelky této organizace.**



Vaše ředitelka 😊

A teď už se pojďme společně podívat na události a akce, které jsme během listopadu 2024 v našem domově i mimo něj prožili. Nejdřív se podíváme do aktivizačních kluboven a dílny.





















V našem domově v současné době vystavuje obrazy jedna z našich zaměstnankyň. Jsem pyšná na to, že se můžeme podílet na prezentaci jejího díla. Také mne moc těší, že máme v týmu tak čínorodé a kreativní lidičky, mezi které bezesporu zdravotní sestra Kateřina Pěnkavová patří. Její tvorbu mohou tedy nyní obdivovat nejen naši klienti, ale i návštěvy, které do našeho domova zavítají.









Také k nám opět zavítal Soubor Jizeran a Mladá chasa z Řepova se svým krásným programem. Je to vždycky podívaná se vším všudy. Myslím, že o tom svědčí i hojná účast našich klientů, pro které byl náš obrovský sál tentokrát dost malý 😊 Touto cestou moc děkujeme za úžasné vystoupení.









Také k nás navštívila hudební skupina Country Náhoda Pecka. Jejich hudba vždy zvedne naše klienty ze židle ☺ Jsme moc rádi, že k nám pravidelně každý rok najdou cestu.





Ve zdravém těle zdravý duch ☺ Cvičení s pečovatelkou na oddělení Vesnička



A košíková s Pavlínkou ☺



## A teď výjimečně okénko o aktivitách zaměstnanců ☺

### Vánoční trhy na Magistrátu města Mladá Boleslav

S našimi výrobky jsme vyrazili reprezentovat naše zařízení na vánoční trhy Magistrátu města Mladá Boleslav. Velmi děkuji našim aktivizačním pracovnícím, že se každoročně této akci účastní a přibližují široké veřejnosti naši organizaci, práci našich zaměstnanců i našich klientů.





## Osvěta paliativní péče

Chtěla bych touto cestou poděkovat vedoucí úseku sociální péče paní Ivaně Macounové za reprezentaci našeho Domova Modrý kámen na Krajském úřadu Středočeského kraje. Byli jsme osloveni, abychom na "Kulatém stole" sociálních pracovníků ostatních zařízení představili naši cestu v zavádění paliativní péče. Prezentace p. Macounové měla velký ohlas a za celý domov ji tímto děkuji, že ostatním přiblížila 2 roky práce nás všech v Domově Modrý kámen.



## Bazální stimulace

Také se nadále vzděláváme v oblasti Bazální stimulace. V minulých letech většina zaměstnanců Domova Modrý kámen prošla základním kurzem bazální stimulace. Nyní **díky finanční podpoře Nadace ČEZ** máme tu možnost proškolit zapalované zaměstnance prohlubujícím kurzem. Jsem velmi ráda, že tento přístup péče nám není v našem domově cizí a že pečující personál své zkušenosti získané na kurzu dále převádějí a používají v praxi. Nadace ČEZ nás v této oblasti podporuje již cca 3 roky a jsem za jejich podporu velmi vděčná, neboť nám tím pomáhá zkvalitnit péči o naše klienty.







### **A nejen práci je člověk živ 😊**

Děkuji všem zaměstnancům Domova Modrý kámen bez rozdílu, na které pozici pracují, za jejich celoroční náročnou a obětavou práci. Myslím, že všichni ji vykonávají s tím nejlepším vědomím a svědomím a především se srdcem na dlani pro naše klienty. Jsem na vás všechny moc pyšná a je mi ctí s vámi pracovat. Malou odměnou za vaši práci byl výlet do hlavního města a poznávání jeho krás z paluby výletní lodě. Všem moc děkuji za dobrou náladu, kterou jste po celý den po oba dva turnusy, hýřili. Někdo totiž stále musí v domově zajišťovat péči a starat se o naše klienty. Takže se nikdy nemůžeme potkat úplně všichni. To nemění nic na tom, že si to pokaždé užijeme.





Parta HIC č. 1 ☺







Parta HIC č. 2 ☺





**DĚKUJI, ŽE TU PRO NAŠE KLIENTY JSTE!**

**A závěrem:**

Dne 26. listopadu 2024 jsme slavnostně zakončili dva roky spolupráce s nadačním fondem Abakus na projektu Zavádění paliativní péče do Domova Modrý kámen. Všichni společně jsme ušli velký kus cesty. Jsem hrdá na všechny naše zaměstnance, změnu v jejich uvažování a přístupu k tak citlivému tématu, jakým bezesporu péče v závěru života je. Děkuji za to, že jste a že za každým naším klientem vidíte jeho životní příběh a respektujete individualitu každého z nich. S koncem projektu však nic nekončí. Ba naopak...Společně jsme všichni postavili pevné základy paliativní péče v našem zařízení a nyní se budeme snažit pokračovat ve stavbě pevné budovy. Přeji nám všem hodně síly a pracovního nadšení do dalších let.

**Vaše ředitelka**

**Bc. Renata Poláková, DiS.**



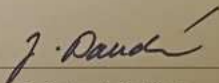
**Abakus - nadační fond zakladatelů Avastu**  
uděluje tento certifikát týmu organizace

**Domov**  
**Modrý kámen**

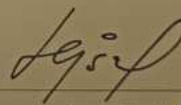
za absolvování dvouletého programu  
**Paliativní péče v pobytových sociálních službách**  
**pro seniory, ročník 2023-2024**



PhDr. Martin Loučka, PhD.  
Centrum paliativní péče  
Odborný partner programu



PaedDr. Jarmila Baudišová  
Nadační fond Abakus  
Předsedkyně správní rady



Ing. Mgr. Matěj Lejsal  
Sue Ryder  
Odborný partner programu

