



DOMOV MODRÝ KÁMEN
poskytovatel sociálních služeb
Mnichovo Hradiště

Zpravodaj

Domova Modrý kámen



Vydáno: Listopad 2024

Zpravodaj vychází interně a je určen klientům
Domova Modrý kámen, p. s. s.

V měsíci listopadu s námi oslaví své narozeniny:

Houžvičková Ludmila, Jeřábková Jaromíra, Kancnýřová Hana, Naiman Ladislav, Šola Ivan, Štěrbová Božena, Václavů Irena, Zemanová Věra.

Přejeme jim vše nejlepší, pevné zdraví, lásku a spokojenost.



V měsíci říjnu jsme mezi námi přivítali nové klienty:

Pácalová Soňa – ubytována na oddělení Přízemí

Hodač Zdeněk – ubytována na oddělení I. patro

Sluková Jana – ubytována na oddělení Vesnička

Nové klienty u nás vřele vítáme.



V měsíci říjnu Domov Modrý kámen opustili:

Prýmasová Anna – Přízemí

Beneš Jaroslav – I. patro

Mezerová Miluška – Vesnička

Šturcová Jiřina – Přízemí

Věnujme jim tichou vzpomínku.



Novinky z Domova Modrý kámen



Do všech pater Domova Modrý kámen jsme nainstalovali tyto úžasné „sodobary“ 😊 Jsou tu k dispozici především pro naše zaměstnance, kterým tímto chceme zajistit pitný režim v horkém letním období (a nejen v něm), kdy pobyt v patrech pod skleněnou střechou není zcela komfortní. Dále pro naše klienty a jejich návštěvy s tím, že si každý zajistí svou vlastní nádobu, do které si vodu načepuje.

Máte na výběr hned ze čtyř možností. Je vám zde k dispozici

voda v pokojové teplotě, voda chlazená, dále vody sycená CO₂ a voda vařící připravená k zalití kávy či čaje. Pevně věřím, že s naší novou službou nejen pro naše zaměstnance budete všichni spokojeni a že se k našim novým „sodobarům“ budete chovat dobře, aby nám tu dlouho vydržely.

Paliativní péče

V rámci dvouletého projektu od nadačního fondu Abakus, který nás provázel v letech 2023 a 2024 v zavádění paliativní péče v našem zařízení, se chýlíme ke konci. Musím neskromně říct, že jsme v této oblasti udělali jako organizace a všichni zaměstnanci v ní velký pokrok a odvedli kus práce. Za to všem našim zaměstnancům velmi děkuji.

Naše dvouleté snažení a posun v organizaci jsme měli shrnout do krátkého příběhu, který bude na konci projektu nadačním fondem Abakus vyhodnocován. Ráda bych i vás s naší cestou zavádění paliativní péče v našem zařízení seznámila.

Od strachu k přirozenosti

Od strachu k přirozenosti, z nicoty na povrch, ze zimy k hořící pochodni, ze tmy ke světlu. To vše vyjadřuje naši cestu v paliativní péči.

Na počátku všeho bylo světlo... To se však nedá tvrdit o poskytování paliativní péče v našem zařízení. Když se podíváme v rámci našeho zařízení o mnoho let zpět do historie vnímání paliativní péče, na počátku byla černočerná tma. Občas na tom tmavém nebi vysvitla malá hvězdička, tu dvě, ale neměly tu správnou živnou půdu pro svoje místo na Zemi, a proto zase v tichosti uhasly. Postupem času se však začaly hořící hvězdy v podobě zapálených zaměstnanců domova objevovat čím dál častěji. Velký třesk v paliativní péči přišel až s nadačním fondem Abakus a naše zařízení osvítilo jasné světlo, které nám ukázalo cestu a hoří doposud.

Na počátku v té velké tmě se všichni zaměstnanci smrti báli. Báli se komunikace s rodinou, když už čas odcházení nadešel. V posledních hodinách a minutách nechávali rodinu s jejich žalem samotnou raději bez povšimnutí. Po úmrtí z vlastního strachu z kontaktu se zemřelým, udělali mechanicky vše potřebné a zemřelého odvezli nahého pod rouškou bílého hedvábí do chladícího

boxu. Zemřelý opouštěl brány našeho zařízení tak nějak kvapem. Sice „obstarán“ ale nikoliv s důstojností, jakou si konec života zaslouží.

Postupem času se začaly ozývat hlasy, které volaly po změně. Možná to bylo i tím, že mnozí pečující sami zestárli, starali se doma o někoho, kdo byl na sklonku svého života... a začali vnímat odcházení z jiné perspektivy. Ať byl prvopočátek jakýkoliv, bylo tu pár lidí, kteří začali být pro zavedení paliativní péče do našeho zařízení velmi zapálení. A kdo je zapálen, tak časem začne hořet. Hořících zaměstnanců přibývalo a jejich plamen začal přeskakovat i na ostatní. Velké poleno do plamínek vložil nadační fond Abakus v podobě komplexní erudice zaměstnanců, zajištěním podpory, otevřené a konstruktivní komunikace na téma paliativní péče na všech úrovních. Dal vzniknout velkému ohni, který do našeho zařízení přinesl teplo, světlo a pevně věříme, že nám i nadále bude svítit na naši cestu. Zaměstnanci zjistili, že vše může plynout i přirozeně bez žádných strachů. Změnili svůj postoj a v první řadě i myšlení.

Věříme, že to teplo z nás cítí i lidé, kterých se to především týká. Rodiny mají naši podporu nejen během odcházení svého blízkého, ale i po něm. Zaměstnanci domova, ať to jsou sociální pracovníce, pečovatelky, zdravotní sestry, ale i ostatní personál jsou jim v každém okamžiku oporou. Nejdůležitější pro nás však zůstává náš klient - lidská bytost, která na sklonku života potřebuje především lásku a blízkost. A když už odejde duše tak důstojné zacházení a respekt k tomu, co tu po ní zůstává. S velkou láskou je takový člověk opečován, ustrojen do věcí, které si sám vybral nebo mu byly jakkoliv blízké a s vybranými rituály, které pro něj byly v životě důležité. Brány domova opouští důstojně na márách pohřební služby za doprovodu svých nejbližších.

Nesmíme ale usínat na vavřínech. Musíme paliativní péči i nadále věnovat velkou pozornost, odbornou péči a lásku. Jsme připraveni do ní i nadále vkládat tolik energie, jakou si zaslouží.

Snad to vidíte všichni stejně jako já ☺ Vaše ředitelka ☺

**A nyní se již nebudeme zdržovat a podíváme se,
co jsme zažili a prožili v říjnu roku 2024.**

Hned na počátku měsíce října jsme jako každý rok oslavili

TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB,

na který jsme si naplánovali pestrý a věříme,
že i pro naše klienty velmi zajímavý program.

7. října: Klasické italské hity v podání Ferrante Rovinelliho

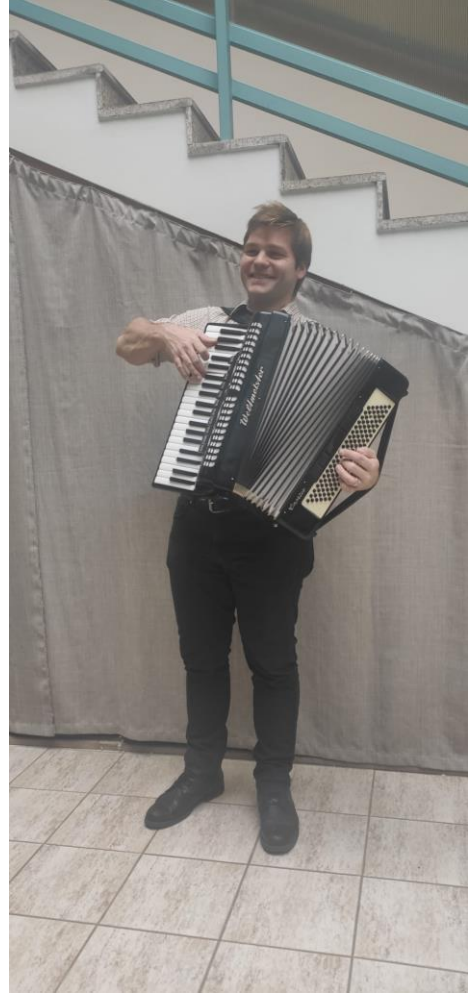
8. října: Harmonika, hra a zpěv Ondřej Zlevor

9. října: Návštěva lamiček Nemo a Růženka

10. října: RNDr. Zdeněk Mrkáčeka jeho promítání filmu Jedinečný Český ráj

11. října: Soutěžní klání našich klientů v kuželkách











Sportovním kláním v kuželkách náš
TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽBÁCH končil.

Jinak podzim se nese v tradičním duchu. Měli jsme možnost připravit si díky našim „dárcům“ i dobroty z hub. Touto cestou bych chtěla strašně moc poděkovat mamince těchto dvou dětiček. Vypravili do lesa a nasbírali krásné voňavé houbičky, které donesli k nám do domova a darovali našim klientům. Ti je s velkými díky přijali a hned se pustili do jejich zpracování. Velmi si na nich pochutnali. Ještě jednou moc DĚKUJEME.





**Také jsme se pustili do podzimního úklidu zahrady,
abychom příští rok na jaře mohli opět zasadit.**

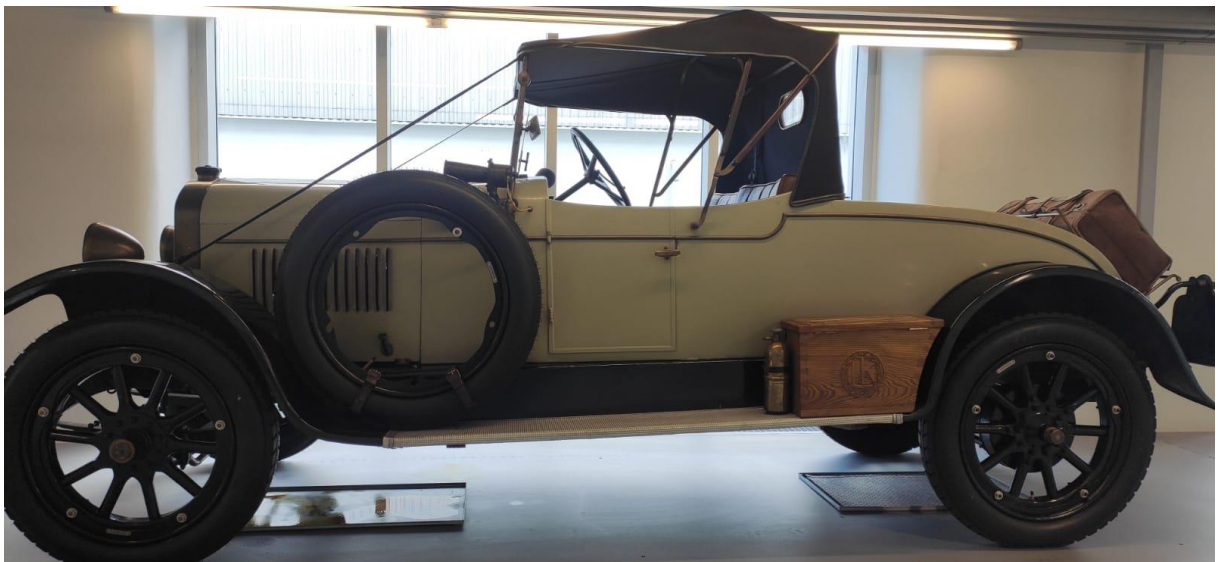




Také jsme výletovali po blízkém okolí i vzdálenějším okolí 😊







A testovali jsme nové pomůcky na trénování motoriky.



A pracovali jsme na podzimní výzdobě domova.



A na závěr usměvavé tváře našich dvojčat,
které snad úplně přesně vyjadřují podzimní atmosféru našeho domova.



S úsměvem, pozitivní energií a myšlením jde všechno lépe.
Všem našim klientům i zaměstnancům přeji krásný slunečný podzim.

Vaše ředitelka
Bc. Renata Poláková, DiS.

