



DOMOV MODRÝ KÁMEN
poskytovatel sociálních služeb
Mnichovo Hradiště

Zpravodaj

Domova Modrý kámen



Vydáno: Říjen 2026

Zpravodaj vychází interně a je určen klientům

Domova Modrý kámen, p. s. s.

Aktuality z Domova Modrý kámen, p. s. s.

V týdnu od 28. 9. – 2. 10. 2026 probíhal Týden sociálních služeb pod záštitou Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR. Týden sociálních služeb České republiky je celostátní osvětová iniciativa, jejímž cílem je představit veřejnosti význam sociálních služeb, přiblížit jejich každodenní fungování a ocenit práci všech, kteří se podílejí na péči a podpoře lidí v náročných životních situacích.

Jaký je hlavní smysl Týdne sociálních služeb?

- Zvyšovat povědomí veřejnosti o významu a rozmanitosti sociálních služeb.
- Představovat práci sociálních služeb a přibližovat každodenní život jejich klientů.
- Oceňovat zaměstnance, kteří svou profesionalitou, trpělivostí a lidským přístupem pomáhají druhým.
- Podporovat otevřenost a spolupráci mezi poskytovateli sociálních služeb, rodinami, obcemi a širokou veřejností.
- Bourat předsudky a ukazovat, že i lidé, kteří potřebují pomoc druhých, mají právo na aktivní, důstojný a smysluplný život.

Já osobně bych ráda v rámci Týdne sociálních služeb poděkovala všem zaměstnancům našeho Domova Modrý kámen za jejich každodenní práci, péči a nasazení. Práce v sociálních službách není jen zaměstnání. Je to především odpovědnost, trpělivost, empatie, respekt a lidskost. Každý den jste tu pro naše klienty – pomáháte jim, nasloucháte, podporujete je, rozdáváte úsměvy a často děláte i zdánlivé maličkosti, které však pro druhého znamenají opravdu mnoho. Děkuji celému našemu týmu – pracovníkům v přímé péči, zdravotnickému personálu, aktivizačním pracovníkům, sociálním pracovníkům, pracovníkům na technickém úseku, pracovníkům administrativy i všem ostatním, kteří se podílejí na tom, aby byl náš domov místem, kde se naši klienti cítí bezpečně, dobře a především doma. Vaší práci si velmi vážím. Děkuji, že svou práci děláte srdcem.

Vaše ředitelka

TÝDEN SOCIÁLNÍCH SLUŽEB V DOMOVĚ MODRÝ KÁMEN

Každý den tohoto týdne jsme pro naše klienty připravili jednu zajímavou aktivitu, která přináší nejen zábavu, ale také možnost setkat se, zasoutěžit si a společně prožít příjemné chvíle. Týden sociálních služeb jsme u nás zahájili opravdu sportovně! 😊 A jako první přišel na řadu turnaj v kuželkách! 🎳🏆 Nechybělo napětí, zdravé soutěžení, fandění ani radost z každé shozené kuželky. Naši klienti ukázali, že chuť soutěžit a užít si společnou zábavu rozhodně není otázkou věku. 😊😊 Velké poděkování patří všem, kteří se do turnaje zapojili, a také našemu týmu za přípravu celého týdne plného aktivit.

A turnajem v kuželkách to zdaleka nekončilo....

A tak pojďte poohlédnout, jak aktivní týden to byl.



Po turnaji v kuželkách jsme si v rámci našeho Týdne sociálních služeb užili další krásné setkání. Tentokrát nás svým vystoupením potěšil soubor Matylida a Tylda. Čekalo nás příjemné odpoledne plné hudby, zpěvu, dobré nálady a známých melodií, které vykouzlily úsměvy na tvářích našich klientů. Někteří si dokonce s chutí zazpívali společně s účinkujícími. 🎵😊

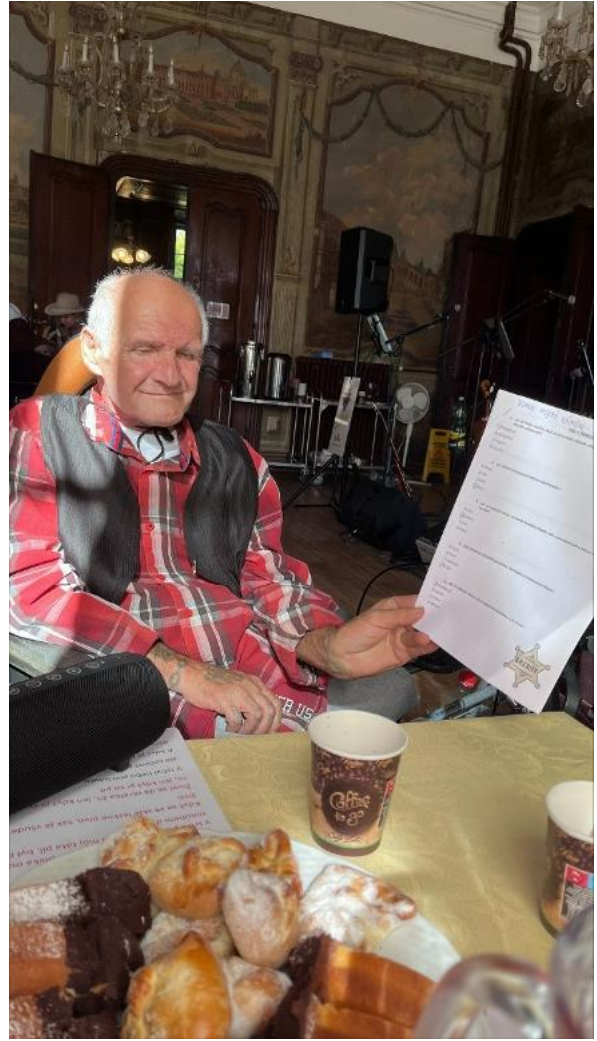


Program našeho týdne nabídl další zajímavé setkání. Společně jsme se vydali do minulosti prostřednictvím poutavé přednášky Mgr. Václava Holase s názvem „Pověry našich předků“. 🌟 Dozvěděli jsme se mnoho zajímavostí o tom, čemu lidé v minulosti věřili, jaké pověry a tradice provázely jejich každodenní život a odkud některé z nich vlastně pocházejí. Přednáška přinesla nejen zajímavé informace, ale také prostor pro vzpomínky a zamyšlení.



V rámci akčního Týdne sociálních služeb jsme vyrazili i mimo domov, konkrétně na „Kovbojské soutěžní odpoledne“. Naši klienti si užili nevšední odpoledne ve westernovém stylu v Lysé nad Labem. Čekala je atmosféra Divokého západu, soutěžní disciplíny a spousta zábavy. Nechyběla dobrá nálada vzájemné povzbuzování. Všichni si odpoledne užili a odvezli si krásné vzpomínky. A pozor, také celkové vítězství!!! Takže domů přivezli ten nejcennější kov. Zlaté umístění.





Týden sociálních služeb jsme zakončili doslova kouzelně a opravdu stylově – vystoupením kouzelníka Martina Čejky. Naši klienti si užili odpoledne plné kouzel a překvapení. Nechyběl údiv, smích ani otázky typu: „Jak to jenom udělal?“ 😊

Celý Týden sociálních služeb byl pro nás krásnou příležitostí společně se pobavit, něco nového zažít, a především si užít čas jeden s druhým.



A teď již dále budeme pokračovat tradičně přehledem uplynulého měsíce

Rubrika „KLIENTI“

V měsíci září jsme mezi námi přivítali nové klienty:

Kožená Jiřina – 1. patro



Lebeda Břetislav – 1. patro



Ježková Marie – Přízemí



V měsíci říjnu s námi oslaví své narozeniny:

Bázlerová Zdenka, Bednářová Lubislava,
Dlouhá Marie, Karásková Libuše, Macek Ladislav,
Macková Jarmila, Moravcová Pavla, Nová Věnceslava,
Šámal Zdeněk, Šárog Štefan, Vágnerová Ema

Přejeme jim vše nejlepší, pevné zdraví, lásku a spokojenost.



V měsíci září Domov Modrý kámen opustili:

Pastrňáková Jaroslava – oddělení 1. patro

Dufková Milena – oddělení Přízemí

Věnujme jim tichou vzpomínku.



Rubrika zaměstnanci

A jelikož v našem domově máme velký pracovní tým, který je jako živý organismus, jenž prochází neustálými změnami, vývojem a přináší nové podněty i příležitosti...A tak příležitost zapojit se do našeho pracovního týmu dostávají i noví zaměstnanci, a to konkrétně:

Adam Uhrík

pracuje jako pracovník v sociálních službách na oddělení Přízemí



Dobrý den, jmenuji se Adam Uhrík, je mi 19 let. Jsem vyučen v oboru pečovatelské služby, který jsem studoval na 3 roky na Střední škole hospodářské a lesnické ve Frýdlantu. Jsem společenský typ. V tuto dobu pracuji v Domově Modrý kámen již 4. týden. Zprvu jsem měl představy, že bych chtěl dělat farmáře, jelikož mám rád zvířata, ale po delší době jsem se rozhodl, že budu raději pomáhat lidem. Ve škole v rámci praxe jsme měli možnost projít několika pracovišti. Kromě péče o

klienty jsme pracovali i v kuchyni, dělali úklidové práce, také praxi v prádelně, jelikož pečovatel toho má více v osnovách než jen péči o lidi. Praxi jsem absolvoval také v Hospici Svaté Zdislavy v Liberci, v nemocnici Frýdlant na oddělení LDN.

Ve volném čase rád sportuji. S kamarády hraji volejbal a basketbal. Jsou to většinou starší lidé. Přivedl mě k nim můj děda. On sám tam chodí od malička a vydrželo mu to dodnes. Když jsem ještě studoval, tak jsem bydlel u babičky a

dědy ve Frýdlantu. Nyní jsem se přestěhoval za mamkou, která si tu v Bakově nad Jizerou našla přítele a společně tu bydlí.

Tento obor jsem si vybral z toho důvodu, protože rád pomáhám lidem. Jsem velmi rád, že jste si mě vybrali, a za tu chvíli co jsem tu, nemám žádný problém, na co bych si mohl stěžovat. Jste tu všichni moc dobrá parta, a i klienti jsou skvělí. A musím teď potvrdit, že mi jde péče daleko lépe než na praxi, jelikož úkony se opakují každý den a zdokonaluji se v nich. Zrovna včera jsem zažil premiéru a jel jsem jako doprovod s klientkou do Mladé Boleslavi do nemocnice na urgentní příjem. Nabídl jsem se sám, jelikož klientku mám rád a rád si vyzkouším opět něco nového.

Tato práce mě naplňuje. Někteří lidé mi říkali ať si vyberu jiný obor, jelikož s lidmi to není lehké. Ale já jsem nad tím mávl rukou a šel jsem si za svým cílem, jelikož rád pomáhám lidem, mám sociální cítění a dokážu i lidi převést ze špatné nálady do lepší. Ale jsou i lidé, kteří mi fandí, abych to zvládnul.

Jsem moc rád že jste si mě vybrali a doufám, že tu budu pracovat až do důchodu, jelikož jsem s Vámi všemi spokojený a líbí se mi tu.

Děkuji a přeji všem krásný den.

Uhrík Adam

Obrazem měsíc září 2026 v Domově Modrý kámen

Září jsme v našem Domově Modrý kámen zahájili krásným mezigeneračním setkáním. Opět jsme měli možnost strávit příjemné chvíle společně s dětmi, které do našeho domova přinesly spoustu radosti, energie a bezprostředního dětského smíchu. A právě taková setkání nám připomínají, jak krásné je propojovat generace a sdílet společně obyčejné, ale o to vzácnější okamžiky. Naši klienti si společnost dětí velmi užili – povídalo se, smálo a především jsme byli jednoduše spolu. Děkujeme všem, kteří tato setkání pomáhají uskutečňovat. Už teď se těšíme na další společné chvíle!



V našem domově jsme si společně užili i krásné hudební odpoledne plné známých melodií, vzpomínek a dobré nálady. O příjemnou atmosféru se postaral Daniel Budín, který svým vystoupením potěšil naše klienty a přenesl je prostřednictvím písniček zpět do časů jejich mládí. Známé melodie v nás často dokážou probudit vzpomínky, které zůstávají hluboko v srdci. A přesně tak tomu bylo i tentokrát – zpívalo se, vzpomínalo, usmívalo a nechyběla ani dobrá nálada.



A u hudby zůstaneme. Svou návštěvou nás potěšil také pan Kosina, který vzal do ruky kytaru a svým zpěvem i hrou vykouznil příjemnou atmosféru plnou známých písniček. Naši klienti si společné chvíle s chutí užili, mnozí si zazpívali spolu s ním a nechyběla ani dobrá nálada a úsměvy. Děkujeme panu Kosinovi za krásné vystoupení a příjemně strávený čas. Už teď se těšíme na další hudební setkání!



Program v září byl opravdu pestrý... Naši klienti byli pozváni a užili si krásné soutěžní odpoledne v Domově Anna v Českém Brodě, které neslo příznačný název Českobrodské hrátky. Čekalo na ně příjemné odpoledne plné různých soutěží, úkolů, smíchu a přátelského soupeření. Naši klienti se s chutí zapojili, předvedli svou šikovnost, postřeh i týmového ducha a rozhodně se nenechali zahanbit! Nešlo však o soutěžení a výsledky. Nejdůležitější byla dobrá nálada, společně strávený čas a nová setkání s klienty z jiných domovů. A právě taková setkání jsou pro nás vždy příjemným zpestřením každodenního života. Děkujeme Domovu Anna v Českém Brodě za pozvání, skvělou organizaci a příjemně strávené odpoledne. Už teď se těšíme na další společné setkání!





ČESKOBRODSKÉ HRÁTKY



Do našeho domova zavítala také milá čtyřnohá návštěva – fenečka Megie. Její přítomnost přinesla spoustu radosti, pohlázení a příjemných chvil. Kontakt se zvířaty má totiž kouzelnou moc – dokáže potěšit, probudit krásné vzpomínky a zahřát u srdce i beze slov. Děkujeme za návštěvu a za krásně strávený čas, který nám Megie zpříjemnila. Už teď se těšíme na další setkání!



V září jsme reprezentovali Domov Modrý kámen a zúčastnili se Sousedských slavností v Mnichově Hradišti. Slavnosti nabídly příjemné setkání, sousedskou atmosféru a spoustu zajímavých aktivit. Jsme rádi, že jsme mohli představit Domov Modrý kámen široké veřejnosti. Součástí naší prezentace byl také prodejní stánek s výrobky našich klientů, kteří do jejich tvorby vložili nejen svůj čas a šikovnost, ale také spoustu nápadů a radosti. Návštěvníci se u našeho stánku mohli dozvědět více o životě v našem domově, našich aktivitách, a především o tom, co všechno společně s našimi klienty během roku tvoříme a prožíváme. Děkujeme všem, kteří se u našeho stánku zastavili, popovídali si s námi, projevíli zájem o naši práci nebo si odnesli některý z výrobků našich klientů. Velmi si vážíme každého milého setkání a podpory.



Úplně na závěr bych chtěla poděkovat NADACI ČEZ za jejich finanční podporu v oblasti vzdělávání našich zaměstnanců v roce 2026. Zaměřili jsme se na Validaci – přístup, který pomáhá lépe porozumět potřebám, emocím a prožívání našich klientů. Během kurzu jsme získali nové poznatky a praktické dovednosti, které nám mohou pomoci v každodenní práci s lidmi, zejména při komunikaci s klienty s demencí. Učili jsme se vnímat jejich svět, respektovat jejich pocity a hledat cesty, jak s nimi komunikovat s větším porozuměním, klidem a empatií. Děkujeme lektorce za příjemné a podnětné vedení kurzu a všem našim zaměstnancům za jejich aktivní přístup a ochotu se neustále vzdělávat. Protože dobrá péče začíná porozuměním. 🌱



Slovo závěrem

Podzim je časem barev, klidu a přípravy přírody na blížící se zimu. Přejeme všem našim klientům i zaměstnancům, aby pro ně nadcházející podzimní dny byly naplněné pohodou. Ať nám i chladnější dny přinášejí hřejivé okamžiky, dobrou náladu a dostatek důvodů k úsměvu.

Užijme si společně krásy podzimu, jeho barevnou paletu i chvíle, které nám připomínají, že to nejcennější se často skrývá v obyčejných maličkostech.

Přeji vám všem krásný, pohodový a barevný podzim! ☀☀



**Bc. Renata Poláková, DiS,
ředitelka Domova Modrý kámen**

