



DOMOV MODRÝ KÁMEN
poskytovatel sociálních služeb
Mnichovo Hradiště

Zpravodaj Domova Modrý kámen



Vydáno: Září 2025

Zpravodaj vychází interně a je určen klientům

Domova Modrý kámen, p. s. s.

V měsíci srpnu jsme mezi námi přivítali nové klienty:

Pecková Věra

ubytována na oddělení Přízemí



Nová Věnceslava

ubytována na oddělení Vesnička



Kadavá Jaroslava – ubytována na oddělení Vesnička



Nové klienty u nás vřele vítáme.

V měsíci září s námi oslaví své narozeniny:

Habigerová Anna, Hájek Jiří, Horáková Milena, Hubač Jiří,
Jiráňková Marie, Kortišová Jozefa, Košek Václav, Maráková Zdeňka,
Matoušková Rosemarie, Novotná Jarmila, Růžička Václav,
Šelbická Hana, Šlemrová Marie, Váňová Ludmila

Přejeme jim vše nejlepší, pevné zdraví, lásku a spokojenost.



V měsíci červenci Domov Modrý kámen opustili:

Archmanová Helga – oddělení Vesnička

Jarošová Jaroslava – oddělení Přízemí

Volfová Alena – oddělení Vesnička

Věnujme jim tichou vzpomínku.



Rubrika zaměstnanci ☺

Do pracovního týmu Domova Modrý kámen jsme v srpnu přijali nové posily.

Podařilová Lucie recepční pracující v domově na dohodu o provedení práce



Jmenuji se Lucie Podařilová, je mi 46 let a žiji s rodinou v Mnichově Hradišti. Profesně se pohybuji přes 20 let v cestovním ruchu, v posledních letech spíše za počítačem jako textařka a správce webových stránek v marketingu organizace Sdružení Český ráj. Do Domova Modrý kámen mě přitáhla potřeba práce v dynamickém prostředí, která má smysl, být mezi lidmi a větším kolektivem. Ráda jsem proto přijala možnost pracovat na zdejší recepci na dohodu. Potkávám tu skvělé kolegyně a milé klienty, kteří mi svým humorem dokážou vždy zlepšit náladu. Svůj volný čas věnuji rodině a našemu pejskovi, cestování, ráda vařím a pečuji, pěstuji levandule a zajímám se o životní prostředí.

Aktuality z Domova Modrý kámen

V minulém čísle jsem vás seznamovala s aktuální situací ohledně instalace elektronické požární instalace. Nyní bych vás ráda seznámila s posledními dostupnými informacemi, které se týkají projektu „Meloun pro Hradiště“. V rámci této výzvy byl náš projekt s názvem „Rozkvetlý a bezpečný park“ vybrán k podpoře. Výzva byla sice uzavřena před více než rokem, ale konečně se dostáváme snad již k realizaci projektu. Bylo nutné zvážit všechny možnosti a návrhy, aby finálový výsledek odpovídal co nejvíce našim požadavkům. Respektive aby byl v konečném důsledku co nejvíce užítý našimi klienty.

Finálový projekt tedy hovoří o rozšíření cestní sítě v rámci celého parku. Vytvoření nových cestiček, po kterých se budou moct naši klienti bezpečně pohybovat s chodítky i invalidními vozíky. Práce na cestní síti by dle ideálních podmínek mohla být započata cca v říjnu 2025. Součástí podzimních prací bude také úprava současných chodníků. Některá místa jsou vlivem prorůstání kořenů stromů poničená a svým způsobem mohou být tyto úseky pro naše klienty nebezpečné.

Na jaře 2026 by pak měly pokračovat další úpravy v podobě výměny mobiliáře. Z naší strany byl požadavek na vyvýšené lavičky ideálně s nějakým malým stolkem, kde by bylo možné odložit si kávu či talířek s nějakou dobrotou. Instalace vyvýšených truhlíků před budovu domova, které budou ze všech stran přístupné i klientům na invalidním vozíku, tedy budou stát na zpevněném povrchu. Kolem altánu budou vytvořeny záhony s kvetoucími rostlinami, aby se naši klienti mohli těšit krásným pohledem na barevnou květenou. V rámci projektu dojde také k výměně „vánočního“ stromku, který máme každoročně nazdobený na první advent. Během zbytku roku tvoří strom dominantní prvek v naší zeleni.

Už se všichni moc těšíme na finálový výsledek.

Vaše ředitelka

A jako již tradičně obrazové ohlédnutí za uplynulým měsícem ☺

Aktivita v Domově Modrý kámen v srpnu 2025

Nejdříve se zaměříme na akce, které se konaly za zdmi našeho domova.

Jinými slovy, kam jsme vyrazili za zábavou mimo náš domov.

Sportovní hry Sychrov

Náš

„DREAM TEAM,,

s doprovodem









Sliby se mají plnit, nejen o vánocích...🎵🎵 Klientky vyslovily přání🙏, že by rády do cukrárny a jiné zase na vínečko do kavárničky...Plníme nemožné na počkání, zázraky do tří dnů🤞🤞🤞🤞 Je to vždy o lidech, ať na jedné nebo druhé straně...Děkuji🙏





Jedna z našich zaměstnankyň připravila ve svém vlastním volnu krásné odpoledne pro 3 naše klientky. Za její dobrovolnou aktivitu velmi děkujeme. Myslím, že si to všichni užili a na zahradní gril party budou ještě dlouho vzpomínat.



Výlet ZOO Chleby



Až už se pomalu budeme vracet do prostor
Domova Modrý kámen. Tedy konkrétně před něj ☺☺

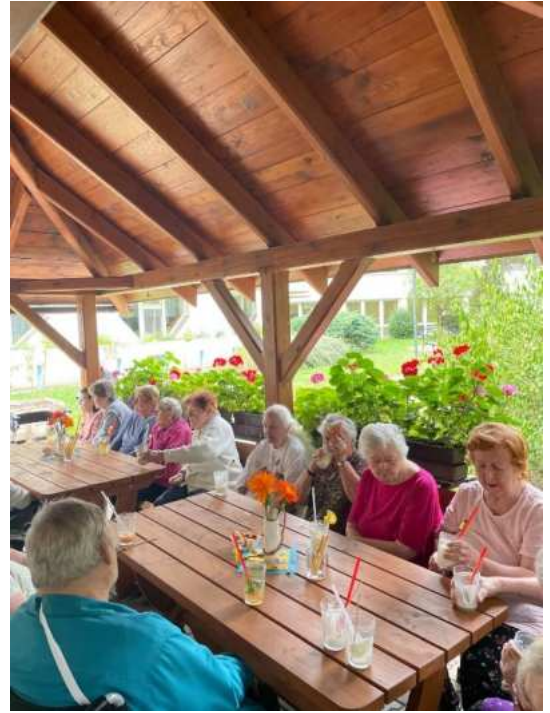
Tam se odehrávala velká zahradní
KOKTELJOVÁ PARTY 🍹🍷🍸🍺🍻

Naše krásné hostesky









Tak zase příště!!! Bylo to úžasné!!!!

Čin čin!!!

Na zdraví náš všech v Domově Modrý kámen.



A teď už jdeme za kulturou ☺
Horačky folklórní soubor z Podještědí.





A došlo i na taneční sólo 😊



Do Domova Modrý kámen zavítal také "Svět muzikálů", který nám přiblížil všechny známé i neznámé muzikálové melodie.



A další kulturní vystoupení. Tentokrát s harmonikou



A závěrem vystoupení folklórní kapely Rezekvítek



Ale abyste si nemysleli, že pořád jen někde couráme a nic neděláme!!!

Stiháme práci i zábavu ☺







A to je už vážně vše.

Závěrem léta trocha magie a toho, co nás možná čeká a nemine ☺

Horoskop na září 2025

Energeticky významné dny v září

Než se pustíme do jednotlivých zářijových předpovědí, pojďme si připomenout, jaké energeticky silné dny nás v tomto měsíci čekají. Tím nejvýznamnějším bude rozhodně sklizňový nebo také kukuřičný úplněk, který nastane 7. září 2025 ve znamení Ryb. Toto znamení je spojováno s emocemi, hlubokou intuicí a duchovním růstem, proto bychom se v těchto dnech měli zaměřit právě na tato témata. Ve vztazích možná pocítíte touhu po vlastním prostoru a chvílích o samotě, proto si je dopřejte, jak jen to půjde. Zároveň se mohou objevit různé emocionální výkyvy a nečekaná odhalení, proto je třeba obrnit se trpělivostí a určitým nadhledem. V oblasti zdraví se zářijový úplněk pojí především s chodidly, proto jim nezapomeňte věnovat důkladnou péči.

V pondělí 22. září 2025 pak nastane podzimní rovnodennost, která nás bude energeticky nabádat k ponoření se do svého nitra, ke spiritualitě a hledání životní cesty. Dopřejte si v tento den odpočinek a propojte se se svou duší.

Beran (21. března – 19. dubna)

Milí Berani, září je pro vás měsícem odhodlání. V práci se vám otevrou zcela nové dveře a díky své průbojnosti se posunete tam, kde jste vždy chtěli být. Nebojte se přijmout výzvu, která na první pohled vypadá složitě. Využijte svou přirozenou energii a ukažte, co ve vás je. V milostném životě se zaměřte na otevřenou komunikaci. Pokud jste ve vztahu, promluvte si s partnerem o tom, co vás tíží, a najděte společné řešení. Pro nezadané se otevírá šance potkat někoho, kdo vás bude inspirovat. S ohledem na své zdraví myslete na to, že vaše tělo teď potřebuje pravidelný pohyb, ideálně na čerstvém vzduchu. Běh nebo dlouhé

procházky vám pomohou uvolnit nahromaděný stres a zároveň prospějí vaší kondičce.

Rada na září: Důvěřujte své intuici a buďte odvážní, vaše přirozená síla vás dovede k cíli. Šťastné dny: 5., 14., 25.

Býk (20. dubna – 20. května)

Milí Býci, pro vás je září měsícem stability a rodinné pohody. Po hektickém létě si konečně užijete klidnější tempo, které vám umožní věnovat se domovu a blízkým. Vztahy s partnerem i rodinou budou velmi harmonické, a proto je vhodná doba na společné plánování budoucnosti nebo na menší výlet. Ve financích se vyhněte zbytečným rizikům, v pracovní oblasti se objeví šance na stabilní růst, který sice nemusí být rychlý, ale je jistý a dlouhodobě prospěšný. Vaše zdraví je v dobré kondici, ale nezapomeňte, že i drobná péče, jako je kvalitní spánek a vyvážená strava, dělá zázraky.

Rada na září: Zaměřte se na detaily, které vám pomohou vybudovat pevné základy pro budoucnost. Šťastné dny: 8., 19., 28.

Blíženci (21. května – 20. června)

Milí Blíženci, září vám přináší spoustu nových příležitostí a zážitků. Nebojte se vyrazit mezi lidi, poznat nové přátele a rozvíjet své koníčky. Vaše komunikační schopnosti jsou teď na vrcholu, což vám pomůže nejen v osobním životě, ale i v kariéře, kde vás čekají zajímavé projekty. Láska pro vás bude hlavně o zábavě a objevování, a tak vyrazte s partnerem na místa, která jste ještě nenavštívili. Nezadaní Blíženci mají velkou šanci na flirt a nezávazné setkání. Věnujte ale také pozornost svému duševnímu zdraví a zkuste do své denní rutiny zařadit meditaci nebo psaní deníku, abyste si utřídili myšlenky.

Rada na září: Nechte se vést svou zvědavostí a objevujte nové možnosti, které obohatí váš život. Šťastné dny: 3., 12., 21.

Rak (21. června – 22. července)

Milí Raci, devátý měsíc roku se pro vás ponese ve znamení emocionálního zahlobání se do sebe a sebedůvěry. Můžete pociťovat potřebu stáhnout se do sebe a reflektovat své pocity. Neberte to jako slabost, ale jako sílu, která vám pomůže lépe porozumět sobě i ostatním. V lásce budete hledat hlubší spojení a upřímné rozhovory. V práci se soustřeďte na dokončování starých úkolů, což vám přinese zasloužený klid a pocit uspokojení. Nejvíce vás teď uklidní procházky u vody nebo v jiném přírodním prostředí. Zaměřte se na posilování imunity, například pomocí vitamínu D a zdravé stravy, abyste se chránili před podzimními chorobami.

Rada na září: Dovolte si cítit a zpracovat své emoce, hluboké spojení se sebou je klíčem k vnitřnímu klidu. Šťastné dny: 9., 18., 26.

Lev (23. července – 22. srpna)

Milí Lvi, tento měsíc je pro vás měsícem sebedůvěry a uznání. Využijte své přirozené charisma a ukažte ostatním, co dokážete. V práci se vám otevírají možnosti na povýšení nebo na projekt, kde budete moci vést tým. V lásce se budete cítit sebejistě, což se odrazí i na vašich společných zážitcích. Pro nezadané je září ideálním časem pro aktivní hledání lásky, protože přitahujete pozornost. Určitou opatrnost pak vyžadují finance, jelikož můžete být náchylní utrácet za zbytečnosti. Vaše fyzická kondice je teď klíčová, aby podpořila vaši energii. Zkuste intenzivnější cvičení, které vás nabije.

Rada na září: Vystupte z řady a zazáříte. Vaše sebevědomí je váš nejlepší nástroj k dosažení úspěchu. Šťastné dny: 4., 13., 22.

Panna (23. srpna – 22. září)

Milé Panny, září se pro vás ponese na vlnách harmonie a péče o sebe. Po náročném letním období si konečně dopřejete zasloužený odpočinek. V práci se zaměřte na detailní plánování a organizaci, což vám zajistí úspěch. Zkuste také ve svém volnu na chvíli zapomenout na pracovní starosti a věnujte se svým koníčkům a rodině. Vztahy by pro vás měly být v těchto dnech na prvním místě. Pokud jste ve vztahu, udělejte něco, co vás oba potěší. Myslet byste měli také na své zdraví, a to především na relaxaci a detoxikaci – ideální jsou bylinné čaje, lehké jídlo a dostatek spánku. Poslouchejte své tělo a následujte ho.

Rada na září: Přestaňte usilovat o dokonalost a zaměřte se na péči o sebe, to je ta nejlepší investice. Šťastné dny: 1., 10., 20.

Váhy (23. září – 22. října)

Milé Váhy, následující dny se pro vás ponesou ve znamení nových začátků a objevování. Je to skvělý čas na osobní rozvoj, ať už formou vzdělávání, cestování, nebo nových koníčků. Nebojte se opustit svou komfortní zónu, jen tak máte šanci zažít něco nového. V kariéře vás čekají nové příležitosti, které se projeví jako nečekané nabídky. Co se týká lásky, budete v září toužit především po dobrodružství a spontánnosti, vsad'te proto na nové zážitky. Obezřetnost je pak třeba ve financích, buďte opatrní a rozumní, nejednejte impulzivně. Z hlediska zdraví byste si měli dopřát psychickou očistu a relaxaci – zkuste jógu nebo meditaci, abyste si pročistili mysl a načerpali novou sílu.

Rada na září: Hledejte rovnováhu a harmonii, ve vašem životě i ve vztazích s druhými. Šťastné dny: 6., 15., 21.

Štír (23. října – 21. listopadu)

Milí Štíři, s příchodem září nastává čas transformace a vnitřní síly. Můžete pociťovat potřebu zbavit se starých návyků a začít s čistým štítem. Nebojte se radikálních změn, které mohou vnést svěží vítr do vaší kariéry. V lásce se zaměřte na prohloubení vztahů a upřímnou komunikaci, která vám přinese

hlubší spojení. Spokojenost můžete očekávat i ve finanční oblasti, a to i díky nečekanému přílivu peněz. Vaše vitalita se v těchto dnech sice zdánlivě zlepšuje, ale dbejte na to, aby vaše energie nevyprchala kvůli stresu, se kterým se můžete potýkat. Zařaďte proto do svého života pravidelný pohyb a dostatek spánku, abyste si udrželi vnitřní harmonii.

Rada na září: Nebojte se změn a seberozvoje, jsou vaší největší silou. Šťastné dny: 2., 11., 29.

Střelec (22. listopadu – 21. prosince)

Milí Střelci, s příchodem září se aktivuje vaše touha po osobním rozvoji a seberealizaci. Je to skvělý čas na cestování a objevování nových kultur. V práci vás čeká spousta zajímavých příležitostí. Budete se cítit inspirativně a budete se chtít posunout dopředu. Láska pro vás bude o zábavě a dobrodružství. Ať už jste ve vztahu, nebo ne, budete se snažit objevovat nové věci, které vás potěší. Věnujte pozornost financím, můžete být náchylní utrácet za zbytečnosti. Klíčový je pro vás pak pravidelný pohyb, jakož i dostatek odpočinku. Pokud jste už delší dobu nebyli u lékaře, nezapomeňte do svého rozvrhu začlenit preventivní prohlídku.

Rada na září: Rozšiřte si obzory a vydejte se na cestu za novým dobrodružstvím, ať už fyzickým, nebo duševním. Šťastné dny: 7., 16., 27.

Kozoroh (22. prosince – 19. ledna)

Milí Kozorozi, září je pro vás měsícem tvrdé práce a úspěchů. Vaše vytrvalost se vám vyplatí a v práci dosáhnete svých cílů. Nebojte se pracovat na plný výkon, protože se vám to vrátí v podobě povýšení nebo finančního zisku. Jednoduše sklídíte to, co zasejete. V lásce se budete cítit stabilně a bezpečně. Ať už jste ve vztahu, nebo ne, budete hledat spolehlivost a důvěru, která se projeví v každodenním životě. Vážně pak berte své tělesné zdraví. Pravidelné cvičení a vyvážená strava vám pomohou udržet si energii a vitalitu.

Rada na září: Důslednost a píle jsou vaším klíčem k úspěchu, ať už v práci, nebo v osobním životě. Šťastné dny: 5., 14., 25.

Vodnář (20. ledna – 18. února)

Milí Vodnáři, s příchodem září se vám dostane pořádné dávky inspirace a kreativity. Můžete se cítit plní nápadů a sršet optimismem. V práci se nebojte přijít s nekonvenčními řešeními, která vás odliší od ostatních. V lásce se zaměřte na spontánnost a zábavu. Ať už jste ve vztahu, nebo singl, budete se snažit objevovat nové věci, které vás potěší. Nežadaní Vodnáři se mohou potkat s někým, kdo je nadchne originálním a inspirativním myšlením. Z hlediska zdraví potřebuje péči především vaše duševní zdraví, a proto si dopřejte čas na odpočinek a rozjímání. Meditace nebo kreativní tvoření vám pomohou najít vnitřní rovnováhu a utřídit si myšlenky.

Rada na září: Dovolte si být sami sebou, vaše originalita je vaším největším bohatstvím. Šťastné dny: 3., 12., 21.

Ryby (19. února – 20. března)

Milé Ryby, tento měsíc si dopřejte dostatek času na péči o sebe, seberozvoj a ponoření se do svého nitra, ve kterém naleznete to, po čem skutečně toužíte. Můžete pociťovat potřebu zbavit se starých návyků a začít s čistým štítem. V lásce se zaměřte na prohloubení vztahů a upřímnou komunikaci, nebojte se probrat s partnerem i hlubší témata. V práci se vám otevírají dveře k novým a zajímavým projektům, dejte si však pozor na nepřejícnost kolegů. Z hlediska zdraví byste měli v těchto týdnech věnovat svou pozornost zejména kardiovaskulárnímu zdraví, vyhnout se tučným jídlům a zařadit do své každodenní rutiny dostatek pohybu.

Rada na září: Naslouchejte svému vnitřnímu hlasu a nechte se vést svou intuicí. Šťastné dny: 9., 18., 26.

MĚJTE KRÁSNÝ ZBYTEK LETNÍCH DNŮ JIŽ S NÁDECHEM PODZIMU.

Vaše ředitelka

Bc. Renata Poláková, DiS.