



DOMOV MODRÝ KÁMEN
poskytovatel sociálních služeb
Mnichovo Hradiště

Zpravodaj Domova Modrý kámen



Vydáno: Srpen 2025

Zpravodaj vychází interně a je určen klientům

Domova Modrý kámen, p. s. s.

V měsíci červenci jsme mezi námi přivítali nové klienty:

Kozák Josef

ubytován na oddělení Přizemí



V měsíci srpnu s námi oslaví své narozeniny:

Bělíková Věra, Bradáčová Marie

Jirešová Věra, Peteráčová Vladimíra

Přejeme jim vše nejlepší, pevné zdraví, lásku a spokojenost.



Rubrika zaměstnanci 😊

Do pracovního týmu Domova Modrý kámen jsme v červenci přijali nové posily.

Natálie Rudišová

zdravotní sestra pracující v domově na dohodu o provedení práce



Jmenuji se Natálie Rudišová. Bydlím v malé obci s názvem Vinec. Nyní studuji Vyšší odborné škole zdravotní v Mladé Boleslavi. Jsem laskavá, empatická a milá. Vše se snažím dělat s úsměvem. Mám ráda lidi, rozdala bych se pro ně a každou práci zastanu. Sice jsem tu krátce, ale i tak doufám, že budu přínosem pro seniory a kolegyně tady v domově.

Hovorková Klára

zdravotní sestra pracující v domově na dohodu o provedení práce



Jmenuji se Klára Hovorková. Je mi 29 let a vystudovala jsem střední zdravotnickou školu Turnově – obor praktická sestra. Ve zdravotnictví se pohybuji 8 let a tato práce mě velmi baví a naplňuje. Mezi mé koníčky patří péčení a láska ke zvířatům. Tak se těším na naše setkání zde v domově 😊

Marcela Hyková

pracující v domově na dohodu o provedení práce ve stravování



Dobrý den, jmenuji se Marcela Hyková a je mi 65 let. Jsem z Mnichova Hradiště a celý svůj profesní život jsem věnovala práci na České poště, kde jsem prošla mnohými pracovními pozicemi. Neuvěřitelných 50 let!!! Do Modrého kamene jsem nastoupila na základě inzerátu na dohodu jako servírka s tím, že jsem ještě ve svém životě chtěla poznat něco jiného. A tímto bych chtěla požádat dlouholeté pracovníky domova za trpělivost, protože můj obor byl odlišný. Můj volný čas věnuji naší zahradě, našemu pejskovi, jízdě na kole, cestování a moje velká láska je moře.

Kyselová Tereza

pracovnice v sociálních službách

pracuje v domově na dohodu o provedení práce na oddělení I. patro



Jmenuji se Tereza Kyselová, je mi 21 let a pocházím z Mnichova Hradiště. Mám zdravotnickou školu a mám v plánu pokračovat dále na Vyšší odborné zdravotnické škole v Mladé Boleslavi. V Domově Modrý kámen pracuji na dohodu a dále bych i při studiu v domově vypomáhala. Práce se seniory mě naplňuje a věřím, že po mém dostudování u této práce zůstanu. Řekla bych o sobě, že jsem empatická, spolehlivá a ráda se učím novým věcem. Ve volnu ráda trávím svůj čas s rodinou, přítelem a přáteli. Také jezdím ráda na kole a mám ráda procházky v přírodě.

Minulý měsíc jsem měla tu čest zahrát si na redaktora. Klient našeho domova (konkrétně ubytován na oddělení I. patro) mě poprosil, zda bych ho mohla navštívit. Sám chtěl napsat článek o tom, jak po určité době v domově vnímá naše služby. Zjistil ale, že to již nezvládne tak jak by chtěl. Ráda jsem mu vyhověla a společně jsme jeho slova převedli do písemné podoby. Bylo pro mne velmi přínosné slyšet, jak naše služby mohou vnímat sami klienti. Že jednak oceňují prostředí, ale hlavně přístup personálu. Nejen k nim samotným, ale že vnímají i vztahy na pracovišti a celkovou náladu v pracovním týmu. Byla jsem moc pyšná na to, co jsem slyšela. A právě tahle slova jsou to nejhezčí ocenění za náročnou práci, jakou bezesporu péče o druhé je. Pevně věřím tomu, že takto naše služby nevnímá jen tento jeden klient, ale že to vidí stejně nebo podobně i naši ostatní klienti. Všem zaměstnancům, kteří ke své profesi přistupují s empatií a se srdcem na dlani pro druhé, za to moc děkuji❤️

Vaše ředitelka.



Jmenuji se Václav Růžička a do Domova Modrý kámen jsem se nastěhoval dne 4. června 2025. Předtím jsem pobýval delší dobu v LDN. Po hospitalizaci jsem se vrátil na čas do svého domku, kam mě přišla navštívit sociální pracovnice paní Svobodová. Tehdy mi oznámila, že pro mě má volné místo v domově. Moc jsem se obával přestěhování, protože jsem celkově o domovech žádné valné mínění neměl. A po zkušenostech s pobytem na LDN pro mě byla další ústavní péče strašákem. Ale bylo mi jasné, že domů už se vrátit nemůžu, sám bych to nezvládnul. Sice mám 3 syny, kteří mě pravidelně navštěvovali, ale mají své rodiny a spoustu práce. Manželka mi umřela před 2 lety. Po 62 letech manželství jsem tedy zůstal úplně sám.

Rozhodl jsem se tedy nabídku paní Svobodové přijmout a do domova se nastěhovat. Od prvního kontaktu jsem byl v němém úžasu. Všichni se ke mně chovali velmi mile, vstřícně, přátelsky.... Měl jsem z počátku obavy z pomoci s osobní hygienou. Styděl jsem se. Ale po první zkušenosti jsem ostych zahodil. Pečovatelky se ke mně chovaly velmi citlivě s důrazem na důstojnost, kterou si člověk ještě stále snaží zachovat. Všechny pečovatelky a sestřičky jsou naprosto úžasné!!! Říkají mi Václave. Sám jsem je o to poprosil, když mi říkali pane Václave Růžičko se slovy: „Děvčata, pána jsem nechal doma, říkejte mi Václave!“ Všechny pečovatelky mám rád úplně stejně. Každý den žasnu, s jakou grácií svou práci dělají. Neslyšíte je dohadovat se, vždycky si pomohou a vše běží tak nějak jako po drátku. Někdy si myslím, že jsou snad na sebe napojené a přemýšlí jedna za druhou a

čtou si myšlenky. Paní vedoucí je také anděl, a to jak to řídí, smekám klobouček. Zkrátka je to POHÁDKOVÝ KRAJ!!!

Zpětně vidím, že mé obavy z nastěhování do Domova Modrý kámen byly zcela zbytečné. Člověk jen vychází z toho, co slyší a vidí v mediích a je vyděšený a nechce, aby někdy v domově musel skončit. Ale opak je pravdou!!! Tam kde bydlím já, jsou pečovatelky jeden velký ZÁZRAK. Všichni by se sem měli jezdit učit, jak má vypadat péče o člověka, který již sám péči o sebe nezvládá. Připadám si tu jako v lázních.

Chtěl bych také vypíchnout péči paní doktorky Švábové, která do domova dochází 1 x týdně na pravidelné návštěvy svých pacientů. Znáám ji jako malou holku a mám radost i za jejího otce, kterého jsem osobně znal, jaká je z ní šikovná lékařka.

Synové mě tu pravidelně navštěvují a jednou za 14 dnů berou k sobě domů. Podívám se i do svého domku, ale když se vracím zpět do Domova Modrý kámen, mám pocit, že jedu DOMŮ.

S láskou a úctou k Vaší práci

Václav Růžička



V Mnichově Hradišti 17. 7. 2025

Aktuality z Domova Modrý kámen

Jistě jste si všimli, že v našem domově probíhají různé zednické a instalační práce. Vše je spojeno s instalací EPS (elektronická požární signalizace), abychom byli z hlediska požadavků hasičů v našem domově v bezpečí. Současná situace je krajně nepříjemná, ale musíme to ještě chvíli vydržet. Chtěla bych touto cestou velmi poděkovat našim klientům, jejich rodinám a blízkým za trpělivost, kterou s námi máte. Ale především velký dík patří personálu Domova Modrý kámen. Instalace sebou nese velké množství omezení a krizových situací v podobě postupného vystěhovávání pokojů klientů, pracoven a mnoho dalšího, co nám ztěžuje běžný chod zařízení. Jste úžasní, jak vše zvládáte a pomáháte svým pozitivním přístupem k tomu, aby instalační práce probíhaly co nejrychleji a bez komplikací. Za to vám z mé strany patří velký DÍK.

Ráda bych vás seznámila s tím, co je již za námi a co nás ještě čeká. V současné době jsou v celé budově namontovány trasy pro kabelové vedení EPS (takové ty „nevzhledné“ kovové žlaby u stropů). Jsou hotové průrazy z chodeb do všech místností v rámci domova, které budou sloužit k napojení požárních hlásičů. Když uděláme sumář prozatímních prací od půdy k přízemí, pak za sebou máme již ty to práce:

Oddělení Vesnička: Došlo ke zboření zadní stěny s dveřmi u aktivizační klubovny, která neodpovídala požárním normám. Místo ní byla na stejném místě postavena nová zeď, kde se v současné době čeká na umístění protipožárních dveří se systémem automatického otevření v případě požáru. Na témže oddělení nás ještě čeká úprava vstupních zabezpečovacích vrátek, u kterých se bude předělávat směr a systém otvírání.

Oddělení I. patro: Zde byly zásahy razantní. Došlo k demontáži celé protipožární sestavy, která vedla od kanceláří administrativy na schodiště. Tato celá stěna se posouvala až ke dveřím do aktivizační dílny. K vytvoření vstupu do chráněné únikové cesty bylo nutné zazdít 2 díly oken. Bylo ponecháno pouze

jedno okno, a to se ještě v průběhu měsíce září bude vyměňovat za okno protipožární.

Oddělení Přízemí: Tam došlo k úpravě pracovny pracovníků v sociálních službách (PSS). Bylo zazděno okno a ponechány pouze vstupní dveře do pracovny, které se také v průběhu září budou měnit za dveře s požární odolností. Dále byla vybouraná celá dveřní sestava na chodbu k pokojům v Zátiší. Ta bude nahrazena novou, která bude splňovat protipožární normy. Zároveň bude instalována na téže chodbě zcela nová protipožární stěna až za dveře vedoucí k zadnímu východu na parkoviště za domovem. Dále na chodbě na Zátiší byla stržena stávající podlahová krytina a bude nahrazena taktéž během září novou krytinou s požární odolností s označením BFL, neboť chodba je součástí chráněné únikové cesty a tím musí dodržovat přísné parametry.

V přízemí byla také vybudována hlavní místnost pro centrálu EPS, odkud se budou rozvádět další ovládací tabla do recepce a pracoven PSS na I. patře a na Vesničce. V celé budově je instalován nový evakuační rozhlas, který může sloužit v budoucnu i k běžnému hlášení pro potřeby domova.

V nejbližší době nás čeká jedna z posledních hlučných a prašných prací, a to vytvoření cesty pro kabeláž k napojení na PCO (pult centrální ochrany), která povede z přízemí až na střechu domova, kde bude umístěn vysílač. Cesta by měla být vedena z kuchyňky v přízemí, přes rodinný pokoj na I. patře, kuchyňku na Vesničce, do kotelny a odtud na střechu.

Koncem měsíce srpna by měly ustát hlučné a prašné práce a firma by se měla zaměřit již na technické zapojení a napojení EPS do systému. Termín ukončení prací spojených s instalací EPS je stanoven do 31. 10. 2025.

Touto cestou bych chtěla poděkovat také městu Mnichovo Hradiště (konkrétně paní Petře Havlátové) za zajištění vypracování projektu a jeho financování, ze statem vyhlášeného dotačního řízení.

Vaše ředitelka.

A jako již tradičně - obrazové ohlédnutí za uplynulým měsícem

Aktivity v Domově Modrý kámen v červenci 2025

Během měsíce července jsme podnikli několik výletů,

a to na Hrad Kost a na Krásnou Vyhlídku

Hrad Kost



Krásná Vyhlídka





Pak také trocha kultury v podání pana Česáka a jeho harmoniky



Skupina Lihomor



Ale hlavně jsme přes léto nezháleli – vyráběli v klubovnách a dílně spoustu zajímavých věcí, sklízeli jsme úrodu na zahrádce a také jsme si vařili dobroty dle vlastních chutí.

Malování na kamínky



Výroba panenek



Výroba letní dekorace a výzdoba domova



Tvoření pro radost



Sklizeň hrášku



Vaření dle vlastní chuti





**A závěrem nám Irenka udělala přednášku o Polsku,
kde trávila mimo jiné svou letní dovolenou.**



**Všem vám přeji krásný zbytek léta.
Užívejte sluníčka, teplých dní a se sluncem v duši u dalšího čísla
Zpravodaje na viděnou.**



**Bc. Renata Poláková, DiS.
ředitelka Domova Modrý kámen**