



DOMOV MODRÝ KÁMEN
poskytovatel sociálních služeb
Mnichovo Hradiště

Zpravodaj

Domova Modrý kámen



Vydáno: Únor 2025

Zpravodaj vychází interně a je určen klientům
Domova Modrý kámen, p. s. s.

V měsíci únoru s námi své narozeniny oslaví:

Jiří Blecha, Růžena Burdová, Anežka Čmugrová, Milena Hlušíčková,
Václav Kaska, Dagmar Kotrčová, Irena Kovandová,
Marie Navrátilová, Jiří Novák, Irena Suchánková.

Přejeme jim vše nejlepší, pevné zdraví, lásku a spokojenost.



V měsíci lednu jsme mezi námi přivítali nové klienty:

Jiřina Picková – ubytována na oddělení Přízemí

Alena Volfová – ubytována na oddělení Vesnička

Nové klienty u nás vřele vítáme.



V měsíci lednu Domov Modrý kámen opustili:

Hana Kancnýřová – oddělení Vesnička

Věnujme jim tichou vzpomínku.



Novinky z Domova Modrý kámen

V minulém čísle jsem avizovala, že proběhne kompletní výměna nábytku na pokojích klientů na oddělení Přízemí. Akce s názvem "KULOVÝ BLESK" je již za námi a povedla se na jedničku. Za hladký průběh děkuji zaměstnancům oddělení, ale i klientům, kteří pro vše měli pochopení a snažili se v rámci svých možností spolupracovat. Bylo to velmi náročné, ale výsledek je skvělý. Nově vymalované pokoje, nové skříně, komody, postele s integrovanými lampičkami, noční stolky a jídelní stůl. Výměna nábytku po 25 letech denního provozu byla již opravdu nutná. Teď se můžeme radovat z krásných věcí, které dýchají novotou.

Svůj „nový kabátek“ dostala i jídelna na I. patře, kde se pravidelně koná STŘEDEČNÍ KAVÁRNA. Z těchto změn mám velkou radost, protože vytváří příjemné prostředí nejen pro naše klienty, ale i pro naše zaměstnance.

Nové vybavení pokojů na oddělení Přízemí







Tak šel čas s kuchyní v jídelně na oddělení I. patro



Pro naše klienty se snažíme stále vymýšlet společenské a kulturní akce, které jim zpestří pobyt v našem zařízení. Připravili jsme si pro vás rámcový přehled toho, co vás čeká v I. polovině roku 2025. Program se jistě ještě v průběhu této doby bude rozšiřovat, ale níže ochutnávka toho, na co se můžete těšit na 100% už nyní:

Přehled plánovaných akcí na I. pololetí roku 2025

- **12. února:** Pohodové vystoupení manželů Hörbových
- **19. února:** Valentýnské soutěžní odpoledne
- **26. února:** Koncert dechového oddělení ZUŠ Mnichovo Hradiště
- **6. března:** Oslava MDŽ vystoupí hudební uskupení Country Jizera
- **17. března:** Čert ví proč – loutkové představení Štěpána Tučka
- **10. dubna:** Velikonoční koncert Tomáše Ringela
- **24. dubna:** 22. tradiční čarodějnický rej
- **27. května:** Vystoupení Tria Mgr. Vomáčky
- **31. května:** Soubor Jizeran a Mladá chasa z Řepova
- **19. – 22. června:** Šikovné ruce našich seniorů v Lysé nad Labem



Nyní se již pojd'me obrazem ohlédnout za prvním měsícem roku 2025. Hned první týden lednového měsíce nás čekalo vystoupení zpěváka Tomáše Vaňka. V našem domově byl poprvé a jeho vystoupení sklidilo velký ohlas. Doufejme tedy, že ne naposledy! 😊







Další kulturní vystoupení nás čekalo na konci měsíce ledna. Přišlo nás již tradičně navštívit hudební uskupení Matylda a Tylda. Jejich vystoupení lahodí vždy nejen sluchu, ale i zraku. Krásné písně a nádherné kostýmy.



A všichni pilně pracovali v aktivizační dílně a klubovnách

Irena Bártová vyrobila klientům úžasné pracovní pomůcky na trénování motoriky. Přesněji trénování běžných samoobslužných úkonů, které pro některé

z našich klientů mohou být již obtížněji samostatně zvladatelné. Mezi ně patří např. běžné zapnutí knoflíku u košile, zavázání tkaničky, zapnutí přezky nebo zipu apod.

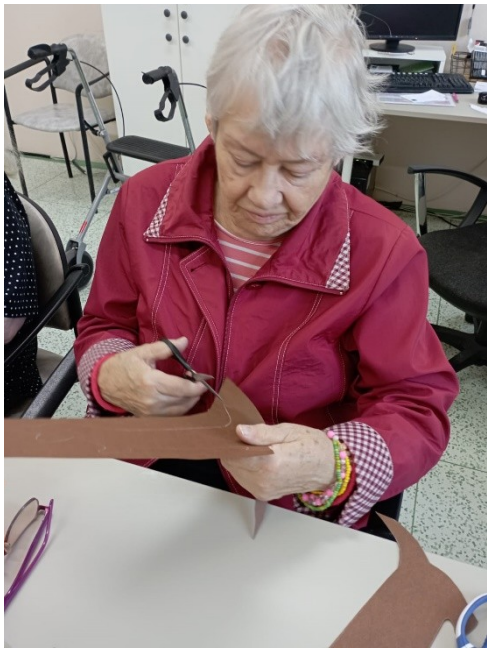


A trénovali paměť

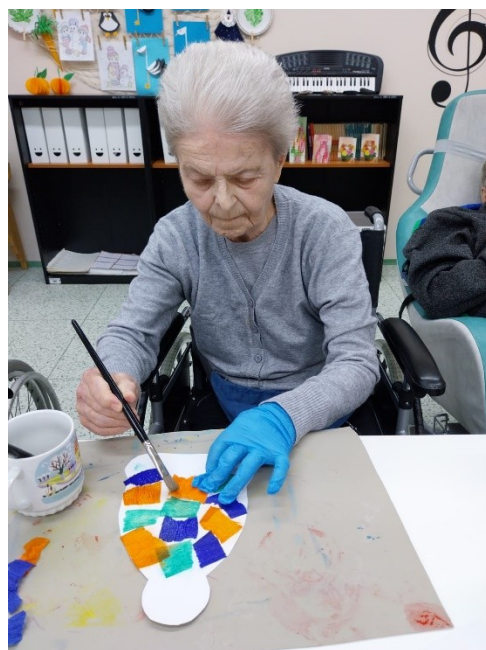


Pilné včelky v klubovně u Moniky





Pilné včelky v klubovně u Pavlínky



Paměťový kvíz 😊

- Do třech minut zjistíte, jak na tom jste s pamětí a postřehem.
- Tento kvíz otestuje vaši paměť a schopnost soustředit se na detail.
- Prohlédněte si daný obrázek po dobu jedné minuty.
- Poté zkuste zodpovědět na otázky, které se k obrázku vztahují.
- Čím větší počet správných odpovědí získáte, tím lepší máte pozornost a paměť!
- K obrázku se již nevracejte a nepodvádějte.
- Hodně štěstí!



OTÁZKY

1. Kolik osob je na obrázku zobrazeno?

- a) 10
- b) 8
- c) 6

2. Kolik je na obrázku lyžařů?

- a) 6
- b) 4
- c) 2

3. Kolik je na obrázku snowboardistů?

- a) 1
- b) 2
- c) 3

4. Kolik sportovců má na obrázku na hlavě helmu?

- a) 1
- b) 2
- c) 5

5. Má někdo z přítomných na hlavě modrou čepici?

- a) ano
- b) ne

6. Co je na obrázku vpravo dole?

- a) dům
- b) sněhulák
- c) velká reklamní cedule

7. Kouří se z komínu domu vlevo nahoře?

- a) ano
- b) ne

8. Jsou na obrázku nějaké stromy?

- a) ano
- b) ne

Vyhodnocení: 10, 4, 2, 2, ne, b), ano, ano

Tak doufám, že jste všichni nepodváděli a poctivě vyzkoušeli svou paměť.

A kdo by i tak měl ještě málo,

zde jedna procvičení postřehu:

OSMISMĚRKA

L	M	Ň	A	Z	A	T	O	P	O	M	E	Z	Í	V	O	Sedí muž večer před televizí, najednou se zvedne a povídá: „Stará, oblékni se, jdu do hospody!“ Manželka s radostí odpoví: „A ty mně vezmeš s sebou?“ „Ne, ale...“
O	A	E	V	N	R	Y	Ř	T	N	A	D	N	A	M	D	ANTAGONISTA - AROGANCE - ATLAS -
K	G	Z	T	O	T	E	M	O	L	T	Ě	V	S	O	P	AVANTGARDA - BOHATOST - DĚLNICE -
O	N	I	A	Í	D	A	V	E	C	N	A	G	O	R	A	DELTAPLÁN - EKIPA - HIPODROM -
S	E	L	P	V	E	Á	G	E	C	I	N	L	Ě	D	R	HRSTKA - INHALACE - JISKRA -
M	T	K	É	T	L	I	K	O	R	C	C	K	R	O	L	KAPITALISTA - KARAVAN - KOČOVNICTVÍ -
E	Í	S	R	C	T	E	M	O	N	E	M	A	L	P	A	KOSMETIKA - MAGNET - MANDANT -
T	T	A	O	I	A	Z	Č	O	N	I	G	P	U	I	M	MATNICE - NEDONOŠENEC - ODPAR -
I	P	V	N	N	P	O	S	E	D	T	S	I	B	H	E	ORÁTOR - PARLAMENTÁŘ - PARTE -
K	N	E	Z	V	L	Á	Š	T	N	O	S	T	M	C	N	PLAMENOMET - POMEZÍ - POSED - POTAZ
A	Á	C	M	O	Á	O	T	A	R	Í	S	A	A	E	T	- PŘEČNÍVÁNÍ - PŘEDVĚST - REVERZ -
E	P	Ř	E	Č	N	Í	V	Á	N	Í	D	L	N	V	Á	RODEO - SAMOVOLNOST - SAVEC -
T	K	D	B	O	H	A	T	O	S	T	A	I	M	O	Ř	SEPARACE - SKLAD - SKLIZEŇ - SODOMIE -
S	O	I	D	K	R	O	C	O	M	H	L	S	O	H	P	SOKOL - SOMNAMBUL - STEAK -
R	S	E	P	A	R	A	C	E	N	A	K	T	S	R	H	SVĚTLOMET - TOTEM - TRHOVEC -
E	N	N	K	A	R	K	S	I	J	Í	S	A	L	T	A	VÁLCOVNA - VAZAL - VODÁK - VOLNOST -
																ZAVLEČENÍ - ZMOCNĚNÍ - ZONACE -
																ZVLÁŠTNOST

Přeji vám krásné prožití zimního období.



A za měsíc u stránek Zpravodaje opět na viděnou

Bc. Renata Poláková, DiS.

ředitelka Domova Modrý kámen, p. s. s.

