

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA TÝDEN 5.1. – 11.1.2026

|                         | Snídaně                                                      | Oběd                                                                                                                | Svačina                                         | Večeře                                                                                                                       |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONDĚLÍ<br/>5.1.</b> | KÁVA, ČAJ, OVOCE<br>D3, D2, D9:<br><b>HOUSKA, SÝR ŽERVÉ</b>  | POLÉVKA KMÍNOVÁ<br>D3, D9: <b>VEPŘ. GULÁŠ SEGEDÍNSKÝ, H. KNEDLÍK</b><br>D2: <b>VEPŘ. GULÁŠ MORAVSKÝ, H. KNEDLÍK</b> | D3, D2, D9:<br><b>SMETÁNEK,<br/>HOUSKA</b>      | D3, D9, D2:<br><b>KUŘECÍ ROLÁDA, BRAMBORY</b><br>D9 (2. večeře): <b>DIA PŘESNÍDÁVKA</b>                                      |
| <b>ÚTERÝ<br/>6.1.</b>   | KÁVA, ČAJ, OVOCE<br>D3, D2, D9:<br><b>HOUSKA, ŠUNKA</b>      | POLÉVKA Z VAJEČNÉ JÍŠKY<br>D3, D9, D2:<br><b>ŽEMLOVKA S TVAROHEM A JABLKY</b>                                       | D3, D2, D9:<br><b>HOUSKA, MLÉKO</b>             | D3, D9: <b>VEPŘOVÉ V KAPUSTĚ, CHLÉB</b><br>D2: <b>VEPŘOVÉ V MRKVI, PEČIVO</b><br>D9 (2. večeře): <b>HOUSKA, POMAZ. MÁSLO</b> |
| <b>STŘEDA<br/>7.1.</b>  | KAKAO, OVOCE<br>D3, D2, D9:<br><b>SLAD. PEČIVO / DIA</b>     | POLÉVKA SE STROUHÁNÍM<br>D3, D9, D2:<br><b>HOVĚZÍ V ŽAMPIONOVÉ OMÁČCE, RÝŽE</b>                                     | D3, D2, D9:<br><b>HOUSKA, SÝR t.A</b>           | D3, D9, D2:<br><b>FALEŠ. HUMROVÁ POMAZÁNKA, PEČIVO</b><br>D9 (2. večeře): <b>HOUSKA, JOGURT BÍLÝ</b>                         |
| <b>ČTVRTEK<br/>8.1.</b> | KÁVA, ČAJ, OVOCE<br>D3, D2, D9:<br><b>HOUSKA, EIDAM</b>      | POLÉVKA FAZOLKOVÁ<br>D3, D9: <b>VÍDEŇSKÁ ROŠTĚNÁ, BR. KAŠE</b><br>D2: <b>PŘÍRODNÍ ROŠTĚNÁ, BR. KAŠE</b>             | D3, D2, D9:<br><b>PUDINK, PIŠKOTY</b>           | D3, D9, D2:<br><b>VEPŘOVÉ V MRKVI, BRAMBORY</b><br>D9 (2. večeře): <b>CHLÉB, ŠUNKA</b>                                       |
| <b>PÁTEK<br/>9.1.</b>   | KÁVA, ČAJ, OVOCE<br>D3, D2, D9:<br><b>OV. JOGURT, PEČIVO</b> | POLÉVKA MRKVOVÁ<br>D3, D9, D2:<br><b>SEKANÁ PEČENĚ, BRAMBORY</b>                                                    | D3, D2, D9:<br><b>MOUČNÍK, MLÉKO</b>            | D3, D9: <b>ČOČKOVÁ POLÉVKA, PEČIVO</b><br>D2: <b>POLÉVKA HOVĚZÍ, PEČIVO</b><br>D9 (2. večeře): <b>DIA PŘESNÍDÁVKA</b>        |
| <b>SOBOTA<br/>10.1.</b> | KÁVA, ČAJ, OVOCE<br>D3, D2, D9:<br><b>HOUSKA, TAVENÝ SÝR</b> | POLÉVKA BRAMBOROVÁ<br>D3, D9: <b>ZAP. TESTOVINY S UZENÝM MASEM</b><br>D2: <b>ZAP. TĚSTOVINY S KUŘECÍM MASEM</b>     | D3, D2, D9:<br><b>HOUSKA, MLÉKO</b>             | D3, D9: <b>SALÁM VYSOČINA, CHLÉB</b><br>D2: <b>ŠUNKA, HOUSKA</b><br>D9 (2. večeře): <b>CHLÉB, DRŮBEŽÍ ŠUNKA</b>              |
| <b>NEDĚLE<br/>11.1.</b> | KAKAO, ČAJ, OVOCE<br>D3, D2, D9:<br><b>VÁNOČKA / DIA</b>     | POLÉVKA BROKOLICOVÁ<br>D3, D9, D2:<br><b>DEBRECÍNSKÁ PEČENĚ, RÝŽE</b>                                               | D3, D2, D9:<br><b>MLÉKO, PIŠKOT.<br/>ROLÁDA</b> | D3, D9, D2:<br><b>SÝR LUČINA, PEČIVO</b><br>D9 (2. večeře): <b>HOUSKA, PAŠTIKA</b>                                           |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Informace o alergenech žádejte u nutričního terapeuta na telefonu 326 772 244